

Mikroklimat środowiska pracy

SPIS TREŚCI

1. MECHANIZMY TERMOREGULACJI (Joanna Bugajska)	7
1.1. Cel rozdziału	7
1.2. Definicje	7
1.3. Bilans cieplny	8
1.4. Mechanizmy termoregulacji	10
1.5. Aklimatyzacja	11
1.6. Praca w warunkach obciążenia cieplnego	12
1.7. Praca w środowisku zimnym	13
1.8. Podsumowanie	14
1.9. Słowniczek	15
1.10. Bibliografia	16
2. OBCIĄŻENIE TERMICZNE CZŁOWIEKA W ŚRODOWISKU PRACY (Krzysztof Sołtyński)	17
2.1. Cele	17
2.2. Pojęcia podstawowe	17
2.3. Wprowadzenie	21
2.4. Termiczne ryzyko	22
2.5. Strategia szacowania termicznego ryzyka	23
2.6. Identyfikacja problemu i selekcja metod	24
2.7. Równanie bilansu cieplnego człowieka	25
2.8. Czynniki wpływające na wymianę ciepła	26
2.9. Ocena obciążenia termicznego - środowiska gorące	27
2.10. Ocena obciążenia termicznego - środowiska zimne	32
2.11. Ocena ryzyka	35
2.11.1. Środowiska gorące	35
2.11.2. Środowiska zimne	37
2.11.3. Przykłady oceny ryzyka na konkretnych stanowiskach pracy	38
2.12. Ograniczanie ryzyka termicznego	40
2.12.1. Środowiska gorące	40
2.12.2. Środowiska zimne	42
2.13. Podsumowanie	42
2.14. Pytania kontrolne	43
2.15. Bibliografia	44
3. ZMIANY FIZJOLOGICZNE PODCZAS PRACY FIZYCZNEJ (Maria Konarska)	45
3.1. Definicje	45
3.2. Współdziałanie układów w czasie wykonywania pracy	46
3.3. Wysiłek fizyczny dynamiczny	49
3.4. Pytania kontrolne	52
3.5. Bibliografia	53