

## Spis treści

Od autorów .....	8
<b>Nauki geograficzne w systemie nauk .....</b>	<b>9</b>
<b>I. ŹRÓDŁA INFORMACJI O PRZESTRZENI GEOGRAFICZNEJ. ZNACZENIE BADAŃ GEOGRAFICZNYCH .....</b>	<b>13</b>
<b>1. Korzystanie z różnorodnych źródeł informacji geograficznej .....</b>	<b>15</b>
1.1. Mapa – podstawowe źródło informacji o powłoce krajobrazowej .....	15
1.2. Literatura fachowa i czasopisma. Publikacje statystyczne .....	23
1.3. Elektroniczne źródła informacji. Rejestracje satelitarne .....	27
<b>2. Znaczenie badań geograficznych .....</b>	<b>31</b>
2.1. Metodyka badań geograficznych .....	31
2.2. Kartograficzne metody przedstawiania obiektów. Inne metody prezentacji wyników badań .....	33
2.3. Wykorzystywanie wiedzy geograficznej .....	35
<b>II. EWOLUCJA SYSTEMU PRZYRODNICZEGO ZIEMI .....</b>	<b>37</b>
<b>1. Ziemia jako planeta Układu Słonecznego .....</b>	<b>39</b>
1.1. Wszechświat i Układ Słoneczny .....	39
1.2. Ewolucja gwiazd. Budowa Słońca .....	44
1.3. Kształt i rozmiary Ziemi .....	46
1.4. Współrzędne geograficzne .....	49
1.5. Ruchy Ziemi i ich następstwa .....	51
1.6. Kalendarz .....	59
<b>2. Ziemia jako otwarty system fizyczno-geograficzny .....</b>	<b>61</b>
2.1. Geosfery. Wpływ kosmosu na Ziemię .....	61
2.2. Magnetosfera .....	64
<b>3. Atmosfera .....</b>	<b>67</b>
3.1. Skład i budowa atmosfery .....	67
3.2. Temperatura i ciśnienie powietrza .....	70
3.3. Ogólna cyrkulacja atmosfery .....	79
3.4. Międzyzrotnikowa strefa zbieżności. <i>El Niño</i> .....	83
3.5. Wiatry lokalne .....	86
3.6. Wilgotność powietrza, chmury i opady atmosferyczne .....	88
3.7. Pogoda i klimat. Klimaty Ziemi .....	95
3.8. Prognozowanie pogody .....	101

<b>4. Hydrosfera</b> .....	105
4.1. Definicja i właściwości hydrosfery. Obieg wody w przyrodzie .....	105
4.2. Oceany i morza .....	107
4.3. Właściwości wód oceanicznych .....	109
4.4. Ruchy wód oceanicznych .....	113
4.5. Specyfika wód na lądach .....	118
4.6. Wody podziemne. Źródła .....	118
4.7. Rzeki. Systemy rzeczne .....	124
4.8. Jeziora i bagna .....	126
4.9. Granica wiecznego śniegu i powstawanie lodowców. Wody w wiecznej zmarzlinie .....	130
4.10. Długookresowe zmiany klimatu Ziemi. Zlodowacenia plejstoceńskie .....	136
4.11. Podział hydrograficzny kontynentów .....	138
4.12. Obszary nadwyżek i niedoborów wody. Bilans wody dla gospodarki .....	139
<b>5. Litosfera i wnętrze Ziemi</b> .....	143
5.1. Budowa wnętrza Ziemi .....	143
5.2. Składniki litosfery – minerały i skały .....	148
5.3. Złoża minerałów jako składowa zasobów naturalnych Ziemi .....	151
5.4. Dzieje litosfery i życia na Ziemi .....	153
<b>6. Kształtowanie powierzchni litosfery</b> .....	161
6.1. Ogólna charakterystyka ukształtowania powierzchni litosfery .....	161
6.2. Mechanizmy procesów rzeźbotwórczych – ujęcie globalne .....	164
6.3. Teoria tektoniki płyt .....	165
6.4. Dlaczego teorię tektoniki płyt określa się mianem neomobilizmu? .....	168
6.5. Ruchy epejrogeniczne i izostatyczne. Ruchy górotwórcze .....	170
6.6. Plutonizm i wulkanizm. Trzęsienia ziemi .....	174
6.7. Wietrzenie i denudacja .....	179
6.8. Rzeźbotwórcza działalność rzek .....	183
6.9. Rzeźbotwórcza działalność wód podziemnych .....	188
6.10. Rzeźbotwórcza działalność lodowców .....	191
6.11. Rzeźbotwórcza działalność wód morskich i jeziornych .....	195
6.12. Rzeźbotwórcza działalność wiatru .....	199
6.13. Antropogeniczne formy ukształtowania powierzchni litosfery .....	202
<b>7. Biosfera i pedosfera</b> .....	205
7.1. Definicja biosfery .....	205
7.2. Życie w wodach .....	206
7.3. Życie w środowisku lądowo-powietrznym .....	208
7.4. Procesy glebotwórcze. Erozja i degradacja gleb .....	216
7.5. Gleby strefowe, śródstrefowe i niestrefowe .....	219
7.6. Systemy geomorfogenetyczne .....	223

<b>III. ŚRODOWISKO GEOGRAFICZNE POLSKI .....</b>	<b>227</b>
<hr/>	
Położenie geograficzne .....	229
<b>1. Budowa geologiczna. Ukształtowanie powierzchni .....</b>	<b>230</b>
1.1. Budowa geologiczna .....	230
1.2. Główne cechy rzeźby powierzchni litosfery w Polsce .....	236
<hr/>	
<b>2. Klimat .....</b>	<b>241</b>
2.1. Masy powietrza .....	241
2.2. Warunki termiczne i opady atmosferyczne .....	242
2.3. Regionalizacja klimatyczna .....	245
<hr/>	
<b>3. Wody .....</b>	<b>247</b>
3.1. Wody powierzchniowe i podziemne. Bilans wodny .....	247
3.2. Morze Bałtyckie .....	253
<hr/>	
<b>4. Szata roślinna i świat zwierzęcy. Gleby .....</b>	<b>255</b>
4.1. Formacje roślinne .....	255
4.2. Świat zwierzęcy .....	257
4.3. Rodzaje i rozmieszczenie gleb. Bonitacja użytków rolnych .....	259
<hr/>	
<b>5. Fizycznogeograficzna regionalizacja Polski .....</b>	<b>265</b>
5.1. Regionalizacja fizycznogeograficzna Polski w układzie dziesiętnym .....	265
5.2. Ogólna charakterystyka wybranych makroregionów i mezoregionów .....	266
 <b>Skorowidz .....</b>	 <b>275</b>