

## SPIS TREŚCI

Podziękowania.....	9
Wstęp .....	11
CZĘŚĆ 1	
<b>CO KIERUJE LUDŹMI.....</b>	<b>15</b>
Rozdział 1. Ludzie.....	17
Rozdział 2. Grupy i rodziny.....	35
Rozdział 3. Wywieranie wpływu na ludzi.....	53
CZĘŚĆ 2	
<b>TOKSYCZNI LUDZIE I MIEJSCA.....</b>	<b>63</b>
Rozdział 4. Toksyczni ludzie .....	65
Rozdział 5. Toksyczne miejsca .....	97
Rozdział 6. Toksyczne rodziny .....	113
Rozdział 7. Toksyczne sytuacje.....	123
CZĘŚĆ 3	
<b>JAK RADZIĆ SOBIE Z TOKSYCZNOŚCIĄ.....</b>	<b>131</b>
Rozdział 8. Ogólne zasady.....	133
Rozdział 9. Kilka konkretnów .....	149
Rozdział 10. Trzy ważne umiejętności .....	173
Rozdział 11. Jak radzić sobie z konkretnymi typami toksycznych ludzi .....	185
Rozdział 12. A jeśli to ja jestem osobą toksyczną? .....	203
Wnioski.....	209
Polecane lektury .....	217
Indeks .....	219