

<i>Od autora</i>	9
1. Ochrona przeciwpożarowa	11
1.1. Podstawa prawna opracowania	11
1.2. Pojęcia podstawowe	15
2. Wymagania techniczne dla budynków	19
2.1. Podstawowe parametry przeciwpożarowe materiałów, ich oznakowanie i wyznaczanie	19
2.1.1. Odporność ogniowa i jej oznakowanie	20
2.1.2. Gęstość obciążenia ogniowego	23
2.1.3. Palność materiałów budowlanych i jej oznakowanie	27
2.2. Klasy odporności pożarowej i wynikające z nich wymogi ochrony przeciwpożarowej budynków	32
2.3. Strefy pożarowe i odległości między budynkami	35
3. Wymagania przeciwpożarowe	41
3.1. Zaopatrzenie w wodę do zewnętrznego gaszenia	41
3.2. Drogi pożarowe	44
3.3. Wymagania dla instalacji i urządzeń	46
3.3.1. Instalacja elektryczna i odgromowa	46
3.3.2. Przewody spalinowe i wentylacyjne	47
3.4. Ochrona przeciwpożarowa budynków, innych obiektów budowlanych i terenów	49
3.4.1. Wymagania ogólne	50
3.4.2. Czynności zabronione	52
3.4.3. Oznakowanie bezpieczeństwa	54
3.4.4. Wymagania wobec dróg ewakuacyjnych	55
3.4.5. Przeciwpożarowa, wewnętrzna instalacja wodociągowa	59
3.4.6. Gaśnice i urządzenia przeciwpożarowe	62
3.4.7. Wymagania dotyczące użytkowania materiałów niebezpiecznych pożarowo	64

3.5. Wykonywanie prac niebezpiecznych pożarowo	66
3.6. Sposób poddawania przeglądom technicznym i czynnościom konserwacyjnym urządzeń przeciwpożarowych oraz instalacji zakładu	68
3.6.1. Gaśnice i agregaty gaśnicze	69
3.6.2. Instalacja wodociągowa przeciwpożarowa	71
3.6.3. Instalacja elektryczna i odgromowa	72
3.6.4. Instalacja kominowa i wentylacyjna	72
3.6.5. Instalacja gazowa	74
3.6.6. Zbiornik magazynowy tlenu	74
3.7. Rozbudowa, przebudowa, modernizacja, remont kapitałny budynków i obiektów budowlanych	75
3.8. Sposoby zaznajamiania pracowników z przepisami przeciwpożarowymi	76
4. Sposoby postępowania na wypadek pożaru lub innego miejscowego zagrożenia	79
4.1. Alarmowanie	79
4.2. Ewakuacja osób	80
4.3. Działania ratownicze	81
4.4. Współdziałanie kierownictwa zakładu ze strażakiem kierującym działaniami ratowniczymi.....	82
5. Środki techniczne do zwalczania pożarów i wybuchów.....	85
5.1. Grupy pożarów	85
5.2. Środki gaśnicze	87
5.2.1. Woda i woda z dodatkami wspomagającymi	88
5.3. Piany gaśnicze – środki pianotwórcze	91
5.4. Proszki gaśnicze	94
5.5. Gazy obojętne (inertne)	95
5.6. Urządzenia gaśnicze	99
5.6.1. Podział i nazwy	100
5.6.2. Urządzenia zraszaczowe	101
5.6.3. Urządzenia tryskaczowe	101
5.6.4. Urządzenia pianowe	102

5.6.5. Urządzenie gaśnicze na dwutlenek węgla	102
5.6.6. Urządzenia na parę wodną	103
5.6.7. Halonowe urządzenie gaśnicze	104
5.6.8. Proszkowe urządzenia gaśnicze	104
5.6.9. Stałe urządzenia gaśnicze i sygnalizacyjne w obiektach użyteczności publicznej	105
5.7. Podręczny sprzęt gaśniczy	107
5.7.1. Oznakowanie gaśnic	108
5.7.2. Prezentacja wybranych typów gaśnic	110
6. Znaki bezpieczeństwa	115
6.1. Rodzaje znaków bezpieczeństwa	115
6.2. Charakterystyka znaków ewakuacyjnych	116
6.2.1. Grafika znaków ewakuacyjnych według normy PN-92/N-01256-02	117
6.2.2. Grafika znaków ewakuacyjnych według normy PN-EN ISO 7010/2012	121
6.3. Charakterystyka znaków bezpieczeństwa	127
6.3.1. Grafika znaków bezpieczeństwa pożarowego według normy PN-92/N-01256-02	127
6.3.2. Grafika znaki ochrony przeciwpożarowej według normy PN-EN-ISO 7010:2012	131
6.4. Dobór wielkości znaków przeciwpożarowych	133
6.5. Fotoluminescencyjny system sterowania ewakuacją	134
7. Środki ogniochronne	137
8. Bazy danych o substancjach niebezpiecznych	141
9. Ograniczanie skutków pożarów	145
9.1. Instrukcja bezpieczeństwa pożarowego	145
9.2. Instrukcja technologiczno-ruchowa	146
9.3. Ramowa instrukcja postępowania na wypadek powstania pożaru	147
9.4. Wewnętrzne plany ratownicze – planowanie działań w stanie awaryjnym	148

10. Zadania i organizacja Państwowej Straży Pożarnej	153
10.1. Krajowy System Ratowniczo-Gaśniczy	158
10.1.1. Struktura organizacyjna	159
11. Zasady udzielania pierwszej pomocy ofiarom pożarów ...	167
11.1. Podstawy prawne dotyczące obowiązku udzielania pierwszej pomocy	167
11.2. Wezwanie pomocy medycznej	171
11.3. Pierwsza pomoc – czynności ratujące życie	173
11.3.1. Pojęcia: reanimacja, resuscytacja, defibrylacja	173
11.3.2. Ocena stanu poszkodowanego	175
11.3.3. Pozycja bezpieczna	180
11.3.4. Procedury resuscytacji podstawowej	181
11.3.5. Defibrylacja defibrylatorem zewnątrznym AED	184
11.4. Sposoby udzielania pierwszej pomocy przy urazach i obrażeniach	186
11.4.1. Stłuczenia i zranienia	187
11.4.2. Złamania i zwichnięcia	188
11.4.3. Uraz kręgosłupa	190
11.4.4. Oparzenia	191
11.4.5. Porażenie prądem elektrycznym	192
11.4.6. Zatrucie tlenkiem węgla – zaccadzenie	193
11.4.7. Usunięcie ciała obcego z dróg oddechowych ...	194
11.4.8. Postępowanie w przypadku urazów i obrażeń trudnych do określenia	195
Bibliografia	197