

SPIS TREŚCI

WSTĘP	9
-----------------	---

CZĘŚĆ I

PROAKTYWNE RADZENIE SOBIE A SZUKANIE ZATRUDNIENIA I ADAPTACJA DO NOWEGO MIEJSCA PRACY

BEZROBOCIE – ISTOTNY PROBLEM SPOŁECZNY	19
Od bezrobocia do zatrudnienia	23
Aspekty ponownego zatrudnienia	26
TEORIA PROAKTYWNEGO RADZENIA SOBIE Z SYTUACJĄ TRUDNĄ	31
Proaktywność vs proaktywne radzenie sobie	32
Osobowość proaktywna a osobista inicjatywa	33
Zachowania proaktywne	36
Proaktywne radzenie sobie w sytuacji szukania pracy i adaptacji do nowego miejsca zatrudnienia – ramy konceptualne	42
Proaktywne radzenie sobie na tle koncepcji radzenia sobie ze stresem	46
Wymiary radzenia sobie ze stresem	50
Proaktywne radzenie sobie	53
Predyktory podejmowania zachowań proaktywnych	58
Przekonanie o własnej skuteczności	60
Wsparcie społeczne	63
PROAKTYWNE RADZENIE SOBIE W OKRESIE BRAKU PRACY I PONOWNEGO ZATRUDNIENIA – PRZYCZYNY I SKUTKI	67
Zachowania ukierunkowane na znalezienie pracy	69
Spełnione vs niespełnione oczekiwania	73
Adaptacja do nowego miejsca pracy	74
Efekty działań adaptacyjnych	79
Satysfakcja z pracy	80
Klaryfikacja roli	82

CZĘŚĆ II

PROAKTYWNE RADZENIE SOBIE W OKRESIE SZUKANIA ZATRUDNIENIA I ADAPTACJI DO NOWEGO MIEJSCA PRACY – WYNIKI BADAŃ WŁASNYCH

PROAKTYWNE RADZENIE SOBIE A ZACHOWANIA UKIERUNKOWANE NA POSZUKIWANIE PRACY	89
Metoda badawcza	95
Procedura i organizacja badania	95
Osoby badane	95
Operacjonalizacja zmiennych	96
Strategia statystycznej analizy danych.	99
Wyniki	99
Predyktory proaktywnego radzenia sobie.	102
Proaktywne radzenie sobie a aktywne poszukiwanie pracy	104
Bezpośrednie i pośrednie oddziaływanie proaktywnego radzenia sobie na poszukiwanie pracy	105
Intencja poszukiwania pracy i stres	107
Efekt moderujący czasu pozostawania bez pracy.	108
Podsumowanie wyników badania	110
PROAKTYWNE RADZENIE SOBIE A ADAPTACJA DO NOWEGO MIEJSCA PRACY W SYTUACJI PONOWNEGO ZATRUDNIENIA	113
Metoda badawcza	122
Procedura i organizacja badania	122
Interwencja <i>Bądź PRO</i>	124
Osoby badane	127
Operacjonalizacja zmiennych	127
Strategia statystycznej analizy danych.	131
Wyniki	133
Predyktory proaktywnego radzenia sobie.	136
Podnoszenie poziomu proaktywnego radzenia sobie – rola treningu	139
Proaktywne radzenie sobie a wyniki adaptacji do pracy.	141
Efekt pośredniczący proaktywnego radzenia sobie w osiąganiu wyników adaptacyjnych	149
Podsumowanie wyników badania	152

PODSUMOWANIE WYNIKÓW I DYSKUSJA	156
Podsumowanie wyników badań	157
Proaktywne radzenie sobie a zachowania ukierunkowane na poszukiwanie pracy – podsumowanie i wnioski z badania	157
Ponowne zatrudnienie a proaktywne radzenie sobie w nowym miejscu pracy – podsumowanie i wnioski z badania	163
Dyskusja wyników	171
Ograniczenia i perspektywy badawcze	174
Implikacje praktyczne	175

ANEKSY

ANEKS 1	181
ANEKS 2	187

BIBLIOGRAFIA	221
WYKAZ TABEL I RYSUNKÓW	239
SUMMARY	243
ZUSAMMENFASSUNG	249