

Spis treści

Przedmowa do wydania polskiego	7
Przedmowa.....	9
Czym jest Porozumienie bez Przemocy?	13
Logika uczuć	23
Język potrzeb	37
Filozofia pełni	49
Moc empatii	61
W sercu wroga	81
Wyrównanie pomiędzy sprawcami a ofiarami	99
Związki uczuciowe jako szkoła rozwiązywania konfliktów	117
Wychowanie bez przemocy	133
Porozumienie bez Przemocy w szkole	161
Zmienić świat – teraz!	175
Wyrazić i przyjąć wdzięczność	195
Lista osób z międzynarodowym certyfikatem Center for Nonviolent Communication w Polsce	211
Literatura NVC wydana w Polsce do roku 2023	217