

Spis treści

Wstęp	7
Rozdział 1	
Od pomocy społecznej dla ludzi starych do geriatry i gerontologii – zarys problematyki	17
1.1. Sytuacja ludzi starych od starożytności do początków XIX wieku – pierwsze zwiastuny aktywizacji seniorów	17
1.2. Przełom w podejściu do ludzi starych – powstanie geriatry i nowoczesnego modelu pracy z pacjentami geriatrycznymi ...	32
Rozdział 2	
Początki aktywizacji seniorów – charakterystyka wybranych form	43
2.1. Samoaktywizacja – niektóre obszary	44
2.2. Udział bibliotek w aktywizacji ludzi starych	52
2.3. Kluby seniora – miejsca rekreacji i rozrywki	61
2.4. Aktywizacja przez edukację	68
Rozdział 3	
Współczesne wykorzystywanie najnowszych odkryć technologicznych w opiece i aktywizacji seniorów w Polsce i na świecie	87
3.1. Roboty jako wsparcie opiekunów osób starszych	90
3.2. Sensory, guziki bezpieczeństwa w pracy z osobą potrzebującą wsparcia	94
3.3. Pozostałe gadzety monitorujące stan zdrowia podopiecznego	96
3.4. Sztuczna inteligencja (AI) w opiece nad seniorem	108

3.5. Holografia – technologia z pogranicza science i fiction w pracy terapeutycznej	111
3.6. Virtual Reality (VR) w rehabilitacji i rekreacji osób starych	111
3.7. <i>Serious Games</i> w aktywizacji seniorów (<i>silver gaming</i>)	113
3.8. Inne nowatorskie metody pracy z osobami starymi	116

Rozdział 4

Potrzeba zarządzania starościami – najnowsze kierunki i obszary zarządzania potencjałem starości	123
4.1. Znaczenie zarządzania wiekiem w kontekście demograficznego starzenia się społeczeństw na świecie	124
4.2. „Teoria dynamicznych zdolności” narzędziem zarządzania różnorodnością pokoleniową	127
4.2.1. Wprowadzenie do „teorii dynamicznych zdolności”	127
4.2.2. Wykorzystanie „teorii dynamicznych zdolności” do wspierania zarządzania różnorodnością pokoleniową	130
a. Wzmacnianie organizacyjnego uczenia się	131
b. Przełamywanie barier w międzypokoleniowej wymianie wiedzy	132
c. Personalizacja ścieżek kariery	134
d. Adaptacyjne zarządzanie talentami	136
e. Innowacyjność poprzez różnorodność	138
4.3. Zagospodarowanie potencjału starości – zadania do realizacji	139
Zakończenie	145
Bibliografia	149
Noty o Autorach	165