

# Spis treści

Wprowadzenie	9
1. Eksplanacja turystyki	13
Geneza turystyki	13
Nauki o turystyce, turystyka jako nauka	51
Postrzeganie turystyki i doświadczenie turystyczne	55
Wartości turystyki	88
2. Problematyka terminologiczna	107
Definiowanie turystyki i podstawowe pojęcia	107
Podstawowe definicje i klasyfikacje UNWTO	122
Turysta	128
Podróżnik	131
Typologie turystów	135
Atrakcyjność turystyczna	139
3. Humanistyczne zagadnienia turystyki	145
Socjologiczna perspektywa turystyki	145
Filozoficzne aspekty turystyki	152
Psychologiczne ujęcie turystyki	157
Motywy uprawiania turystyki	162
Relacje gospodarze-goście	171
4. Turystyka a aktywność fizyczna	177
Drogi, szlaki, trakty	177
Czas wolny, rekreacja i zabawa	189
Ciało i ruch	201

## Spis treści

5. Eksploracja świata	209
Zarys dziejów podróżowania, odkryć, eksploracji i turystyki	209
Świat współczesny a turystyka	233
6. Uwarunkowania rozwoju turystyki i aktywności turystycznej	241
Czas wolny od pracy lub nauki	242
Poziom zamożności ludności i ceny usług turystycznych	243
Procesy urbanizacyjne	244
Rozwój techniki, w tym środków transportu	244
Walory i atrakcje turystyczne	247
Infrastruktura turystyczna	249
Polityka państwa w dziedzinie turystyki	253
Promocja i reklama turystyki	257
Czynniki geograficzne, demograficzne i społeczne	258
Terroryzm, wojny, konflikty a turystyka	260
Kataklizmy naturalne	263
Wpływ i zadania mediów	264
7. Klasyfikacje i rodzaje turystyki	267
Turystyka krajoznawcza	267
Turystyka wypoczynkowa	268
Turystyka lecznicza	270
Geoturystyka	272
Ekoturystyka	274
Turystyka odpowiedzialna, zrównoważona	275
Agroturystyka	277
Turystyka aktywna	279
Turystyka sportowa	285
Turystyka kulturowa i jej formy	286
Turystyka morska	314
MICE – turystyka biznesowa	315
Pozostałe rodzaje turystyki	317
Inne kryteria wyodrębniania rodzajów turystyki	327
8. Funkcje turystyki	331
Funkcja wypoczynkowa	332
Funkcja zdrowotna	334
Funkcja poznawcza	338
Funkcja edukacji kulturowej	339

Funkcja urbanizacyjna	341
Funkcja etniczna	343
Funkcja wychowawcza	345
Funkcja kształtowania postaw i świadomości ekologicznej	346
Funkcja ekonomiczna	348
Funkcja polityczna	350
Funkcja społeczna, afiliacyjna	351
Funkcja rozrywkowa	352
9. Literatura a podróże i turystyka	355
Podsumowanie	369
Bibliografia	371
Ilustracje	385