

Spis treści

Wstęp	7
Rozdział I	
Alkoholizm w rodzinie	15
1.1. Pojęcie, fazy, diagnoza	16
1.2. Przyczyny uzależnienia	19
1.3. Konsekwencje uzależnienia	24
1.4. Mechanizmy choroby alkoholowej	26
1.5. Obraz rodziny z problemem alkoholowym	29
Rozdział II	
Narkomania w rodzinie	45
2.1. Pojęcie, fazy, diagnoza	47
2.2. Rodzaje narkotyków	54
2.3. Przyczyny uzależnienia	61
2.4. Konsekwencje uzależnienia	64
Rozdział III	
Uzależnienie od mediów społecznościowych	73
3.1. Pojęcie i rodzaje	75
3.2. Popularność mediów społecznościowych i cechy pokolenia sieci	85
3.3. Nadużywanie i uzależnienie	92
3.4. Uzależnienie od Facebooka	97
Rozdział IV	
Uzależnienie od gier komputerowych	107
4.1. Pojęcie uzależnienia	109
4.2. Rodzaje uzależnień	112
4.3. Negatywne konsekwencje nadmiernego zaangażowania w gry komputerowe	115
4.4. System klasyfikacji gier	122

Rozdział V

Fonoholizm – uzależnienie od telefonu komórkowego	129
5.1. Historia i funkcje telefonów komórkowych	131
5.2. Pojęcie, rodzaje, diagnoza	136
5.3. Skutki uzależnienia	142
5.4. Specyfika uzależnienia	145

Rozdział VI

Uzależnienia dzieci i młodzieży od Internetu	151
6.1. Pojęcie, fazy i rodzaje uzależnień	155
6.2. Specyfika uzależnienia	160
6.3. Skutki uzależnienia	164
6.4. Uzależnienie od elektronicznych środków przekazu jako problem rodziny	171

Rozdział VII

Duchowość w psychoterapii uzależnień	181
7.1. Psychoterapia uzależnień	183
7.2. Duchowość w obszarze uzależnień	188
Zakończenie	201
Bibliografia	209