

# Spis treści

Nota autorska .....	7
Przedmowa .....	9
Podziękowania .....	15
Wprowadzenie .....	17

## Część I ROZUMIENIE TRAUMY

<b>1</b>	Czym jest trauma? .....	25
<b>2</b>	Czy twoje dziecko ma traumę? .....	45
<b>3</b>	Ty jesteś kluczem do uleczenia swojego dziecka .....	63

## Część II CZEGO MOŻESZ SIĘ SPODZIEWAĆ

<b>4</b>	Zrozumienie zmian w zachowaniu dziecka .....	85
<b>5</b>	Rozpoznawanie czynników wyzwalających traumę i reagowanie na nie .....	99

**Część III**  
**JAK REAGOWAĆ NA ZMIANY W ZACHOWANIU**

<b>6</b>	Co robić, gdy dziecko staje się bardziej emocjonalne i mniej dojrzałe .....	121
<b>7</b>	Jak reagować na drobne złe zachowanie .....	137
<b>8</b>	Radzenie sobie z wycofywaniem się i unikaniem .....	149
<b>9</b>	Postępowanie w przypadku poważnego złego zachowania .....	165
<b>10</b>	Reagowanie na samookaleczenia i zachowania impulsywne .....	181

**Część IV**  
**RODZICIELSTWO PLUS**

<b>11</b>	Poszukiwanie profesjonalnej pomocy .....	205
<b>12</b>	Spojrzenie w przyszłość .....	223
<b>Indeks</b>	.....	233