
Spis treści

Wstęp	7
Rozdział I	
Wszechobecny stres	11
1.1. Człowiek i jego świat wartości	11
1.1.1. Organizacja w ujęciu znaczeniowym	26
1.2. Emocje wobec zjawisk natury, cywilizacji, kultury	32
1.3. Homeostaza	43
1.4. Zdolność wyznaczania i osiągania celów	52
1.5. Tworzenie i doskonalenie zasobów ludzkich	58
1.6. Stres w stanach wzburzonej emocji	66
1.7. Następstwa najczęściej występujących problemów w organizacji	71
1.8. Stresogenne podłoże konfliktów	74
1.9. Fizjologia stresu	80
Rozdział II	
Przyczyny i źródła stresu	89
2.1. Uwarunkowania przyczynowe i ich rodzaje	89
2.2. Niepewne otoczenie w świadomości osobniczej	99
2.3. Lęk i niepokój sygnałem zaburzonych emocji	108
2.4. Stres w relacjach ról społecznych (zwierzchnictwo i podległość)	114
2.5. Uwarunkowania środowiskowe postaw i zachowań	117
2.6. Modyfikowanie funkcjonowania organizacyjnego (aktywność, kreatywność)	122
Rozdział III	
Stres organizacyjny i jego przejawy	128
3.1. Poglądy, postawy i zachowania w organizacji	128
3.2. Funkcjonowanie osobnicze w sytuacjach trudnych	132

3.3. Lęk w oczekiwaniu przyszłości. Anatomia egzystencji	141
3.4. W trosce o zdrowie jednostki i społeczeństwa	155
Rozdział IV	
Zjawiska stresogenne, sposoby przezwycięzania sytuacji trudnych	166
4.1. Celowa działalność osobnicza	166
4.2. Ryzyko strukturalne w podejmowaniu decyzji	176
4.3. Instytucjonalne wzory przeciwdziałania sytuacjom trudnym	184
4.4. Przejawy przemocy emocjonalnej	195
4.5. Przyczyny zaburzeń w postrzeganiu rzeczywistości	201
Rozdział V	
Jednostka na tle grupy w organizacji	212
5.1. Problemy stresu w organizacji	212
5.2. Od narodzin do późnej starości	223
5.3. Lęk i stres – postęp czy regres	232
5.4. W relacjach z najbliższym otoczeniem	240
5.5. W rodzinie, w środowisku społecznym, biofizycznym i bioklimatycznym	245
5.6. Pokonywanie przeciwności w stresie organizacyjnym	252
5.7. Istota władzy zwierzchniej i podporządkowanie się wymogom	260
Zakończenie	271
Bibliografia	273