

Spis treści

Wstęp	5
Rozdział 1	
CYBERPRZESTRZEŃ JAKO ŹRÓDŁO WSPÓŁCZESNYCH ZAGROŻEŃ	9
1.1. Kilka słów o genezie cyberprzestrzeni	10
1.2. Pojęcie, istota i zasadnicze cechy cyberprzestrzeni	17
1.3. Zagrożenia w cyberprzestrzeni	27
1.4. Cyberbezpieczeństwo w wymiarze personalnym i strukturalnym – perspektywy badań zjawiska	39
Rozdział 2	
FONOHOLIZM JAKO PRZEJAW SPOŁECZNYCH PATOLOGII	43
2.1. O istocie i rodzajach współczesnych patologii oraz cyberpatologii społecznych	44
2.2. Cyberuzależnienia jako negatywne zjawisko społeczne	52
2.3. Uzależnienie od telefonu – pojęcie, przyczyny i konsekwencje	76
2.3.1. Pojęcie i istota zjawiska fonoholizmu	76
2.3.2. Przyczyny uzależnień od telefonu komórkowego	86
2.3.3. Konsekwencje uzależnień od telefonu komórkowego	93
2.4. Stan badań nad zjawiskiem fonoholizmu wśród dzieci	98

Rozdział 3

RODZICE A ZJAWISKO UZALEŻNIENIA DZIECI OD TELEFONU – WYNIKI BADAŃ WŁASNYCH	121
3.1. Opis badania	121
3.2. Najważniejsze wyniki i ustalenia	123
3.3. Cel, zakres i charakter korzystania przez dzieci ze smartfonów w opinii rodziców	125
3.4. Świadomość rodziców dotycząca zagrożenia uzależnieniem dziecka od telefonu	151
3.5. Działania podejmowane przez rodziców w zakresie przeciwdziałania zjawisku fonoholizmu	164
3.6. Podsumowanie i wnioski	171

Rozdział 4

ZJAWISKO FONOHOLIZMU WŚRÓD DZIECI I MŁODZIEŻY – WYNIKI BADAŃ WŁASNYCH	173
4.1. Opis badania	173
4.2. Najważniejsze wyniki i ustalenia	175
4.3. Zakres, wiek i częstotliwość korzystania przez dzieci ze smartfonów w opinii dzieci	177
4.4. Charakter kontaktu dzieci z telefonem w opinii dzieci	195
4.5. Stan uzależnienia dzieci od telefonu i jego konsekwencje w świetle badań własnych	202
4.6. Podsumowanie i wnioski	213

Rozdział 5

MOŻLIWOŚCI PRZECIWDZIAŁANIA ZJAWISKU FONOHOLIZMU WŚRÓD DZIECI. DIAGNOZA – PROFILAKTYKA – TERAPIA	218
5.1. Diagnoza zjawiska fonoholizmu	218
5.2. Profilaktyka zjawiska fonoholizmu	230
5.3. Terapia zjawiska fonoholizmu	234
5.4. Możliwości technicznego wsparcia przeciwdziałania zjawisku fonoholizmu – aplikacja FonoStop	249

Zakończenie	257
--------------------	-----

Bibliografia	261
---------------------	-----

Spis rycin, tabel i wykresów	275
-------------------------------------	-----