

## SPIS TREŚCI

|  |    |
|--|----|
| WSTĘP .....  | 7  |
| <b>I. PODSTAWOWE WYMAGANIA W ZAKRESIE BEZPIECZEŃSTWA<br/>I HIGIENY PRACY</b>   |    |
| 1. ŹRÓDŁA PRAWA PRACY .....  | 9  |
| 1.1. Obowiązujące źródła prawa .....   | 9  |
| 1.2. Źródła prawa pracy .....  | 9  |
| 1.3. Wewnątrzzakładowe źródła prawa pracy .....  | 11 |
| 1.4. Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy .....   | 11 |
| 1.5. Zasada uprzywilejowania pracownika .....  | 11 |
| 2. POWIADOMIENIE O ROZPOCZĘCIU DZIAŁALNOŚCI .....  | 12 |
| 3. PROWADZENIE DOKUMENTACJI W SPRAWACH ZWIĄZANYCH<br>ZE STOSUNKIEM PRACY .....   | 15 |
| 3.1. Dokumentowanie podjęcia pracy przez pracownika .....  | 15 |
| 3.2. Dokumenty dotyczące nawiązania stosunku pracy oraz przebiegu zatrudnienia .....   | 16 |
| 4. BADANIA LEKARSKIE PRACOWNIKÓW .....   | 17 |
| 4.1. Wstępne badania lekarskie .....   | 17 |
| 4.2. Okresowe badania lekarskie .....  | 17 |
| 4.3. Skierowanie na badania lekarskie .....  | 17 |
| 5. SZKOLENIA W DZIEDZINIE BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY ...   | 18 |
| 6. OBIEKTY BUDOWLANE .....   | 23 |
| 6.1. Warunki techniczne, jakim powinny odpowiadać budynki .....  | 23 |
| 6.2. Oddawanie do użytku obiektów budowlanych .....  | 24 |
| 6.3. Utrzymanie obiektów budowlanych .....   | 25 |
| 6.4. Pomieszczenia higienicznosanitarne .....  | 42 |
| 6.4.1. Wymagania dla pomieszczeń higienicznosanitarnych .....  | 42 |
| 6.4.2. Szatnie pracownicze .....   | 42 |
| 6.4.3. Umywalnie i pomieszczenia natryskowe .....  | 43 |
| 6.4.4. Pomieszczenia do wypoczynku .....   | 43 |
| 6.4.5. Ustępy .....  | 44 |
| 6.4.6. Jadalnie .....  | 44 |
| 6.4.7. Palarnie .....  | 45 |
| 6.4.8. Pomieszczenia do prania, odkażania, suszenia i odpylania odzieży i obu-<br>wia roboczego oraz środków ochrony indywidualnej ..... | 45 |
| 6.4.9. Pomieszczenia do ogrzewania się pracowników .....   | 45 |
| 6.5. Pomieszczenia magazynowe i składowanie materiałów .....   | 46 |
| 6.5.1. Pomieszczenia magazynowe zamknięte .....  | 46 |
| 6.5.2. Magazynowanie na składowiskach otwartych, magazyny budowlane ....   | 47 |
| 7. POMIESZCZENIA PRACY .....   | 48 |
| 7.1. Wymagania techniczne – ogólne .....   | 48 |
| 7.2. Oświetlenie .....   | 49 |
| 7.3. Ogrzewanie i wentylacja .....   | 49 |



|  |     |
|--|-----|
| 13. STANOWISKA PRACY WYPOSAŻONE W MONITORY EKRANOWE ...  | 83  |
| 13.1. Akty prawne normujące bhp na stanowiskach pracy wyposażonych w monitory ekranowe .....   | 83  |
| 13.2. Obowiązki pracodawców w zakresie bhp zatrudniających pracowników na stanowiskach wyposażonych w monitory ekranowe .....  | 84  |
| 13.3. Zapewnienie pracownikom okularów korygujących .....  | 85  |
| 13.4. Czas pracy przy obsłudze monitora ekranowego .....   | 85  |
| 13.5. Ocena warunków pracy na stanowiskach z monitorami ekranowymi .....   | 85  |
| 14. NIEBEZPIECZNE I SZKODLIWE CZYNNIKI WYSTĘPUJĄCE W PROCESIE PRACY .....  | 86  |
| 14.1. Klasyfikacja niebezpiecznych i szkodliwych czynników występujących w procesie pracy .....  | 86  |
| 14.2. Obowiązki pracodawcy (zakładu pracy) wynikające z przepisów w zakresie ograniczenia bądź likwidacji zagrożeń powodowanych niebezpiecznymi i szkodliwymi czynnikami ..... | 87  |
| 14.3. Pomiary czynników szkodliwych dla zdrowia w środowisku pracy .....   | 92  |
| 15. PROFILAKTYCZNE POSIŁKI I NAPOJE .....  | 96  |
| 15.1. Zapewnienie wody do picia .....  | 96  |
| 15.2. Profilaktyczne posiłki .....   | 96  |
| 15.3. Napoje w warunkach szczególnych .....  | 97  |
| 16. PRACE NIEBEZPIECZNE .....  | 98  |
| 16.1. Rodzaje prac niebezpiecznych .....   | 98  |
| 16.2. Zasady bezpiecznego wykonywania prac niebezpiecznych .....   | 98  |
| 16.2.1. Roboty budowlane, rozbiórkowe, remontowe i montażowe prowadzone bez wstrzymania ruchu zakładu pracy lub jego części .....  | 98  |
| 16.2.2. Prace w zbiornikach, kanałach, wewnątrz urządzeń technicznych i w innych niebezpiecznych przestrzeniach zamkniętych .....  | 99  |
| 16.2.3. Prace przy użyciu materiałów niebezpiecznych .....   | 100 |
| 16.2.4. Praca na wysokości .....   | 102 |
| 17. TRANSPORT WEWNĄTRZZAKŁADOWY .....  | 107 |
| 17.1. Transport ręczny .....   | 107 |
| 17.2. Mechaniczny sposób przemieszczania materiałów .....  | 108 |
| 18. ŚRODKI OCHRONY INDYWIDUALNEJ .....   | 112 |
| 19. WYPADKI PRZY PRACY I CHOROBY ZAWODOWE .....  | 115 |
| 19.1. Wypadki przy pracy .....   | 115 |
| 19.2. Obowiązki pracodawcy .....   | 116 |
| 19.3. Powołanie zespołu powypadkowego .....  | 117 |
| 19.4. Zabezpieczenie miejsca wypadku .....   | 117 |
| 19.5. Obowiązki zespołu powypadkowego .....  | 118 |
| 19.6. Protokół powypadkowy .....   | 119 |
| 19.7. Rejestr wypadków przy pracy i statystyczna karta wypadku przy pracy .....  | 119 |
| 19.8. Wypadek na terenie innego zakładu .....  | 119 |
| 19.9. Wypadki w drodze do pracy i z pracy .....  | 120 |
| 19.10. Wypadki przy pracy ubezpieczonych z danego tytułu .....   | 121 |
| 19.11. Choroby zawodowe .....  | 121 |

|   |            |
|---|------------|
| 19.11.1. Pojęcie choroby zawodowej .....  | 121        |
| 19.11.2. Tryb zgłaszania choroby zawodowej .....  | 122        |
| 19.11.3. Obowiązki pracodawcy .....   | 122        |
| 19.11.4. Postępowanie odwoławcze w sprawach chorób zawodowych .....   | 123        |
| 19.12. Procedury przy ubieganiu się o uzyskanie świadczenia z tytułu wypadku przy pracy i choroby zawodowej .....                           | 123        |
| 19.13. Świadczenia z tytułu wypadków przy pracy i chorób zawodowych .....   | 124        |
| 19.14. Wypadki i choroby zawodowe powstałe w szczególnych okolicznościach .....   | 124        |
| 19.14.1. Wypadki w szczególnych okolicznościach .....   | 125        |
| 19.14.2. Choroba zawodowa nabyta w szczególnych okolicznościach .....   | 126        |
| 19.14.3. Świadczenia przysługujące z tytułu wypadku i choroby zawodowej ..  | 126        |
| 19.14.4. Postępowanie w sprawie świadczeń .....   | 126        |
| 20. OCHRONA PRZECIWPOŻAROWA .....   | 130        |
| 20.1. Podstawy prawne ochrony przeciwpożarowej .....  | 130        |
| 20.2. Pojęcie ochrony przeciwpożarowej .....  | 130        |
| 20.3. Obowiązki w zakresie ochrony przeciwpożarowej .....   | 130        |
| 20.4. Wyposażenie w sprzęt gaśniczy .....   | 131        |
| 20.5. Sposób rozmieszczania gaśnic .....  | 131        |
| 20.6. Konserwacje gaśnic .....  | 131        |
| 20.7. Drogi ewakuacji .....   | 131        |
| 20.8. Instrukcja bezpieczeństwa pożarowego .....  | 132        |
| 21. OCHRONA ŚRODOWISKA .....  | 134        |
| 22. OCHRONA PRACY KOBIEC I MŁODOCIANYCH .....   | 135        |
| 22.1. Ochrona pracy kobiet .....  | 135        |
| 22.2. Zatrudnianie młodocianych .....   | 136        |
| 23. ZASADY WSPÓLDZIAŁANIA I KOORDYNACJI ROBÓT PRZY RÓW-<br>NOCZESNYM WYKONYWANIU PRAC W ZAKŁADZIE PRZEZ RÓŻNE<br>PODMIOTY GOSPODARCZE ..... | 138        |
| 24. ZAPEWNIENIE BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY W STOSUN-<br>KACH POZAPRACOWNICZYCH .....  | 139        |
| 24.1. Umowy cywilnoprawne .....   | 139        |
| 24.2. Działalność gospodarcza na własny rachunek .....  | 140        |
| 24.3. Osoby niebiorące udziału w procesie pracy .....   | 140        |
| 25. ORGANA NADZORU NAD WARUNKAMI PRACY .....  | 141        |
| <b>II. OCENA STANU BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY W ZAKŁADZIE</b>   |            |
| 1. Podstawy prawne dokonywania oceny stanu bhp w zakładzie .....  | 149        |
| 2. Dokumenty niezbędne do oceny stanu bezpieczeństwa i higieny pracy .....  | 150        |
| 3. Tematyka oceny stanu bezpieczeństwa i higieny pracy .....  | 150        |
| 4. Sposób wykonywania oceny stanu bezpieczeństwa i higieny pracy w zakładzie ....   | 150        |
| 4.1. Przykładowa lista kontrolna .....  | 151        |
| 4.2. Część opisowa oceny stanu bhp .....  | 153        |
| 5. Wzór oceny stanu bezpieczeństwa i higieny pracy w zakładzie .....  | 154        |
| <b>LITERATURA .....</b>   | <b>159</b> |