

# Spis treści

<b>Wprowadzenie</b>	7
<b>Rozdział 1</b>	
<b>Człowiek w pracy, czyli o uwarunkowaniach realizacji roli zawodowej</b>	11
Psychologiczne koncepcje człowieka	12
Człowiek w sytuacji pracy – podmiotowe wyznaczniki funkcjonowania	12
Podsumowanie	32
<b>Rozdział 2</b>	
<b>Praca i pracownik wobec współczesnych wyzwań zawodowych</b>	33
Znaczenie pracy w życiu człowieka	34
Człowiek wobec zmienności świata pracy	37
Podsumowanie	50
<b>Rozdział 3</b>	
<b>Praca jako przestrzeń rozwoju zagrożeń dla dobrostanu jednostki</b>	52
Zawody trudne i niebezpieczne	53
Wypalenie zawodowe	56
Pracoholizm	69
Mobbing	73
Bezrobocie	82
Podsumowanie	87

<b>Rozdział 4</b>	
<b>Stres w pracy</b>	88
Stres w pracy – wybrane stanowiska teoretyczne	88
Stres w pracy – przyczyny i konsekwencje	92
Stres w pracy – czy i jak można rozwiązać ten problem?	101
Podsumowanie	107
<b>Rozdział 5</b>	
<b>Człowiek w pracy z innymi</b>	108
Zespół, czyli w pracy ważni są ludzie	109
Teoretyczne i empiryczne aspekty roli kierownika	120
Style kierowania – definicja, charakterystyka, zróżnicowanie	127
Style kierowania – wybrane propozycje teoretyczne	131
Podsumowanie	135
<b>Rozdział 6</b>	
<b>Motywacja do pracy</b>	136
Motywacja – perspektywa psychologiczna	137
Motywacja do pracy – perspektywa historyczna	138
Motywacja do pracy – przegląd stanowisk teoretycznych	141
Teorie treści	141
Teorie procesu	145
Teoria wzmocnienia	146
Podsumowanie	148
<b>Rozdział 7</b>	
<b>Satysfakcja z pracy</b>	149
<b>Rozdział 8</b>	
<b>Współczesny rynek pracy – zróżnicowanie pokoleniowe</b>	161
Pokolenia na rynku pracy	162
Zarządzanie wiekiem w świetle zmian demograficznych	169
Podsumowanie	173
<b>Rozdział 9</b>	
<b>Teoria i praktyka – wzajemne relacje</b>	174
Podpowiedzi dydaktyczne	175
Podsumowanie	194
<b>Bibliografia</b>	195