

Spis treści

Wstęp	7
Rozdział 1. Działanie ludzkiej psychiki	11
1.1. Rozwój psychiczny człowieka	12
1.2. Podstawy budowy układu nerwowego	15
1.3. Psychika	20
1.4. Zdrowy rozwój	27
Rozdział 2. Dobrostan i jego ochrona	33
2.1. Dążenie do dobrostanu	36
2.2. Mechanizmy obronne	41
2.3. Stres	62
2.4. Przemoc	76
2.5. Trauma a dysocjacja	87
2.6. Adaptacja	96
Rozdział 3. Dysocjacja	101
3.1. Dysocjacja a trauma	103
3.2. Objawy dysocjacyjne w praktyce	106
3.3. Norma a patologia	108
3.4. Zaburzenia dysocjacyjne a zaburzenia konwersyjne ...	109

Rozdział 4. Zaburzenia dysocjacyjne	113
4.1. Depersonalizacja i derealizacja	115
4.2. Amnezja dysocjacyjna	123
4.3. Fuga dysocjacyjna	132
4.4. Osłupienie dysocjacyjne	138
4.5. Trans dysocjacyjny	144
4.6. Dysocjacyjne zaburzenie tożsamości	156
 Rozdział 5. Zaburzenia konwersyjne	 171
5.1. Objawy czuciowe	178
5.2. Objawy ruchowe	184
5.3. Objawy drgawkowe	190
 Rozdział 6. Czemu jedni dysocjują, a inni nie?	 195
6.1. Predyspozycje i czynniki ryzyka	197
6.2. Czynniki ochronne	212
6.3. Konfrontacja z rzeczywistością	217
 Rozdział 7. Dysocjuję. Co dalej?	 221
7.1. Świadomość i diagnoza	221
7.2. Jak wyjść z dysocjacji?	224
7.3. Leczenie i rokowanie	263
7.4. Gdzie szukać pomocy?	272
 Bibliografia	 274