
Spis treści

1. Depresja w okresie dojrzewania	9
2. Terapia poznawczo-behawioralna: wprowadzenie i przegląd	23
3. Ocena poznawczo-behawioralna i formułowanie przypadku	39
4. Rozpoczęcie terapii	64
5. Wczesne etapy terapii	81
6. Metody poznawcze	99
7. Ogólne techniki poznawczo-behawioralne	134
8. Zakończenie terapii	146
9. Współpraca z szerszym systemem	151
10. Zagadnienia specyficzne: znęcanie się, żaloba, trauma i samobójstwo	161
11. Typowe problemy	182
<i>Materiały i arkusze ćwiczeń</i>	187
<i>Piśmiennictwo</i>	226