

Spis treści

Wprowadzenie	9
--------------------	---

RODZINA

Małżeństwo – diada wymagająca pielęgnowania	13
Wstęp	13
Małżeństwo – próby dookreślenia	13
Pielęgnowanie związku	16
Terapia małżeńska	18
Zakończenie	20
Rodzina i jej siła	23
Wstęp	23
Rodzina jako system	26
Przejawy siły rodziny	34
Zakończenie	38
Subsystem rodzicielski i jego znaczenie dla wspólnoty rodzinnej	39
Wstęp	39
Subsystem rodzicielski – część rodziny rozumianej jako całość	40
Przeobrażenia subsystemu rodzicielskiego	43
Zadania subsystemu rodzicielskiego	44
Zakończenie	46
Rodzina jako zbiorowy pacjent	47
Wstęp	47
Systemowy paradygmat myślenia o rodzinie	48
Początki myślenia o rodzinie jako o pacjencie zbiorowym	49
Objawy u rodziny jako pacjenta	50

6 Spis treści

Specyfika rodziny jako pacjenta (i wynikająca stąd konieczność szczególnego rodzaju pracy)	51
Zakończenie	54

PORADNICTWO

Poradnictwo dla narzeczonych – pomoc w „obrzędku przejścia”	59
Wstęp	59
Próba umiejscowienia narzeczeństwa w teorii	60
Czym jest narzeczeństwo?	62
Znaczenie przygotowania oraz dotychczasowe formy pracy z narzeczonymi	64
Narzeczeństwo jako szczególna „faza przejścia”	67
Jakiego poradnictwa potrzebują narzeczeni?	72
Zakończenie	74
Przedmiot i treści poradnictwa w procesie adopcji	75
Wstęp	75
Poradnictwo adopcyjne jako kategoria poradnictwa rodzinnego	76
Przedmiot poradnictwa adopcyjnego	77
Specyfika poradnictwa adopcyjnego	79
Najistotniejsze zadania doradców rodzin adopcyjnych	81
Zakończenie	84
Poradnictwo postadopcyjne – niezbędna pomoc dla dziecka i rodziny	85
Wstęp	85
Adopcja jako wielka zmiana (koniec starego – początek nowego)	86
Poradnictwo adopcyjne a postadopcyjne	89
Instytucje prowadzące poradnictwo postadopcyjne	93
Trudności związane z realizacją poradnictwa postadopcyjnego	96
Zakończenie	98

TERAPIA

Odkrywanie zasobów rodziny w procesie terapii	101
Wstęp	101
Zasoby rodziny – etymologia słowa i definicja	101

Koncepcje teoretyczne, na których zasada się pojęcie zasobów rodzinnych	104
Odkrywanie zasobów rodziny w praktyce terapeutycznej oraz poradniczej	105
Zakończenie	110
„Kłopoty z dziećmi” jako źródło inicjacji pracy terapeutycznej rodziny	111
Opis przypadków praktycznych	115
Zakończenie	118
Praktyka uważności w pracy z rodziną. Z doświadczeń terapii	121
Wstęp	121
Uważność, jej przejawy i właściwości	122
Uważność terapeuty	124
Uważność w bezpośredniej pracy z rodzinami	126
Zakończenie	129
Terapia jako forma pomocy rodzinie w powrocie do równowagi	131
Wstęp	131
Kryzys i dysfunkcjonalność systemu rodzinnego	132
Rodzina jako pacjent	133
Zasoby rodziny oraz jej kontekst sytuacyjny	134
Relacja terapeutyczna	135
Poradzenie sobie z oporem pacjenta/rodziny	135
Rola terapeuty	136
Zakończenie	138
Znaczenie miejsca w terapii i poradnictwie	139
Wstęp	139
Próba dookreślenia miejsca	140
Miejsce jako przestrzeń spotkań psychoterapeutycznych	141
Zakończenie	148
Bibliografia	149