

SPIS TREŚCI

Strona		Numer
9	Wprowadzenie	
11	Wykaz skrótów	
15	Rozdział I. Podstawy prawne bezpieczeństwa i higieny pracy	
16	1. Międzynarodowe źródła prawa pracy.....	1
24	2. Krajowe źródła prawa pracy.....	26
30	3. Zakładowe źródła prawa pracy.....	55
42	4. Polskie Normy i zasady bhp.....	85
47	Rozdział II. Organizacja ochrony pracy w zakładzie	
48	1. Służba bezpieczeństwa i higieny pracy.....	96
55	2. Komisja bezpieczeństwa i higieny pracy.....	121
58	3. Społeczna inspekcja pracy.....	126
68	Rozdział III. Metodyka kontroli warunków pracy	
69	1. Wprowadzenie do metodyki kontroli.....	150
73	2. Zakres podmiotowy kontroli.....	163
80	3. Zakres przedmiotowy kontroli.....	177
99	4. Dokumentowanie kontroli – wzory i przykłady.....	207
101	5. Przykładowe listy kontrolne stanu bezpieczeństwa i higieny pracy w zależności od rodzaju zakładu.....	253
131	Rozdział IV. Metodyka szkoleń z zakresu bhp	
133	1. Wstęp.....	261
135	2. Szkolenie wykładowców i instruktorów szkoleń bhp.....	266
152	3. Szkolenie wstępne pracowników w zakresie bhp.....	308
185	4. Szkolenia okresowe w zakresie bhp.....	353
211	5. Formularze do szkoleń.....	390

Strona	Numer
219	Rozdział V. Obowiązki i prawa pracodawcy, kadry kierowniczej oraz pracowników w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy
222	1. Obowiązki pracodawcy 394
242	2. Odpowiedzialność i obowiązki w zakresie bhp osób kierujących pracownikami 444
247	3. Obowiązki i odpowiedzialność pracownika za bezpieczeństwo i higienę pracy 457
259	Rozdział VI. Profilaktyczna opieka zdrowotna nad pracującymi
261	1. Zagrożenia zdrowotne w środowisku pracy i ich skutki 472
278	2. Rodzaje i przyczyny chorób zawodowych 517
289	3. Ochrona zdrowia pracowników 533
290	4. Organizacja opieki zdrowotnej nad pracującymi 535
314	5. Ochrona pracy kobiet i młodocianych 571
323	6. Profilaktyczne posiłki i napoje 595
327	Rozdział VII. Wymagania bhp w związku z budową i uruchamianiem zakładu pracy
328	1. Wymagania bhp na etapie projektowania inwestycji 600
335	2. Przystąpienie do użytkowania obiektu budowlanego 619
338	3. Kontrola przedodbiorowa 626
343	4. Wymagania dotyczące pomieszczeń pracy 642
354	5. Wymagania dotyczące pomieszczeń higieniczno-sanitarnych 671
363	Rozdział VIII. Kontrola czynników wpływających na warunki środowiska i bezpieczeństwo pracy
364	1. Charakterystyka czynników środowiska pracy oraz ocena ryzyka zawodowego związanego z występowaniem tych czynników 692
389	2. Obowiązki pracodawcy w zakresie wykonywania badań i pomiarów czynników środowiska pracy 775
393	3. Obowiązki pracodawcy w zakresie wykonywania badań i pomiarów czynników biologicznych oraz oceny ryzyka zawodowego 780
396	4. Obowiązki pracodawcy w zakresie wykonywania badań i pomiarów substancji, preparatów, czynników lub procesów technologicznych o działaniu rakotwórczym lub mutagennym 785
405	Rozdział IX. Zarządzanie ochroną pracy
407	1. Wstęp 789
409	2. System zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy 793
429	3. Ocena ryzyka zawodowego 837
438	4. Metody oceny ryzyka zawodowego 856
456	5. Przykładowe oceny na różnych stanowiskach 900
569	Rozdział X. Wymagania dotyczące organizacji i bezpieczeństwa stanowisk pracy
570	1. Obowiązek zapewnienia dobrej organizacji oraz bezpiecznych stanowisk pracy 909

Strona	Numer
585	2. Organizacja wybranych stanowisk pracy..... 929
603 Rozdział XI. Maszyny i urządzenia techniczne – wymagania bezpieczeństwa i higieny pracy	
604	1. Ocena zgodności maszyn z zasadniczymi wymaganiami bezpieczeństwa i higieny pracy 971
621	2. Obowiązki producenta 1033
626	3. Podstawowe zmiany wprowadzone dyrektywą maszynową 2006/42/WE 1046
637 Rozdział XII. Bezpieczeństwo pożarowe	
639	1. Obowiązki pracodawcy w zakresie ochrony przeciwpożarowej 1066
642	2. Wymagania przeciwpożarowe dotyczące budynków i pomieszczeń pracy... 1076
648	3. Wymagania dotyczące ewakuacji w razie zagrożenia..... 1090
651	4. Przykłady rozwiązań ochrony przeciwpożarowej..... 1095
666	5. Podręczny sprzęt gaśniczy..... 1133
670	6. Instrukcja bezpieczeństwa pożarowego 1145
673 Rozdział XIII. Wypadki przy pracy	
675	1. Wprowadzenie..... 1147
675	2. Definicje..... 1148
677	3. Podstawowe obowiązki pracodawcy po zaistnieniu wypadku przy pracy..... 1164
690	4. Wypadki traktowane na równi z wypadkami przy pracy 1196
692	5. Ustalenie przyczyn i okoliczności wypadku przy pracy 1199
703	6. Statystyczna karta wypadku 1219
715	7. Dokumentacja powypadkowa i jej przechowywanie..... 1237
715	8. Profilaktyka wypadkowa 1238
717	9. Postępowanie dotyczące innych wypadków 1241
721	10. Załączniki 1248
747 Rozdział XIV. Minimalne wymagania bezpieczeństwa dla użytkowanych maszyn i urządzeń technicznych	
749	1. Wprowadzenie..... 1265
751	2. Ogólne minimalne wymagania dotyczące maszyn..... 1273
753	3. Minimalne wymagania dotyczące maszyn mobilnych (maszyn z własnym napędem)..... 1283
754	4. Minimalne wymagania dotyczące maszyn przeznaczonych do podnoszenia..... 1287
757	5. Minimalne wymagania dotyczące pracy i sprzętu do tymczasowej pracy na wysokości 1292
759	6. Obowiązki pracodawców w zakresie zapewnienia minimalnych wymagań w użytkowanych maszynach 1296
764	7. Listy kontrolne w zakresie minimalnych wymagań (praktyczne przykłady) ... 1310
771	8. Specjalistyczne listy kontrolne dla wybranych grup maszyn, urządzeń technicznych i narzędzi..... 1316
795 Rozdział XV. Pierwsza pomoc medyczna w nagłych wypadkach	
797	1. Ratownictwo medyczne w nagłych wypadkach..... 1326
800	2. Sprzęt używany w ratownictwie medycznym 1336
805	3. Strategia profilaktycznych działań ratowniczych 1341

Strona	Numer
807	4. Zarys anatomii i fizjologii człowieka..... 1344
811	5. Zasady resuscytacji krążeniowo-oddechowej..... 1367
815	6. Zasady udzielania pierwszej pomocy..... 1373
826	7. Sprawdzenie wiadomości 1392
831 Rozdział XVI. Wymagania bhp przy wybranych pracach	
833	1. Bezpieczeństwo i higiena pracy przy ręcznych pracach transportowych..... 1393
842	2. Bezpieczeństwo i higiena pracy na wysokości..... 1415
869	3. Prace wymagające szczególnej sprawności psychofizycznej..... 1477
877 Rozdział XVII. Zewnętrzny nadzór nad warunkami pracy	
879	1. Państwowa Inspekcja Pracy 1493
895	2. Państwowa Inspekcja Sanitarna..... 1535
905	3. Urząd Dozoru Technicznego..... 1564
916	4. Państwowa Straż Pożarna 1594
919	5. Inspekcja Ochrony Środowiska..... 1605
927	6. Nadzór Budowlany 1627
931	7. Wyższy Urząd Górniczy..... 1643
935 Indeks rzeczowy	
Rozdział XIV. Minimalne wymagania bezpieczeństwa dla wytworów maszyn i urządzeń technicznych	
1282	1. Wprowadzenie 1282
1283	2. Ogólne minimalne wymagania dotyczące maszyn 1283
1283	3. Minimalne wymagania dotyczące maszyn (podtypy) z własnym napędem 1283
1287	4. Minimalne wymagania dotyczące maszyn przeznaczonych do podnoszenia 1287
1287	5. Minimalne wymagania dotyczące pracy (zestawienie dla pracodawcy) 1287
1287	6. Ciężkie prace w zakresie zapewnienia normalnych warunków w użytkowanych maszynach 1287
1287	7. Ciężkie prace w zakresie minimalnych wymagań (zakładanie i wyjmowanie) 1287
1287	8. Ciężkie prace w zakresie minimalnych wymagań (zakładanie i wyjmowanie) 1287
Rozdział XV. Przewodność mechaniczna w nagłych wypadkach	
1287	1. Przewodność mechaniczna w nagłych wypadkach 1287
1287	2. Przewodność mechaniczna w nagłych wypadkach 1287
1287	3. Przewodność mechaniczna w nagłych wypadkach 1287