

# Spis treści

<b>Wprowadzenie</b> .....	7
<b>1. Pokolenie 65+ w Polsce w ujęciu demograficznym na tle innych krajów Unii Europejskiej</b> .....	17
1.1. Osoby 65+ w kontekście społeczno-demograficznym .....	17
1.2. Wybrane metody pomiaru przebiegu starzenia się populacji .....	18
1.3. Pokolenie 65+ a obecna struktura ludnościowa .....	21
1.4. Prognozy do roku 2050.....	32
<b>2. Turystyka pokolenia 65+ w określaniu jakości życia seniorów</b> .....	43
2.1. Definiowanie turystyki, postrzeganie korzyści z turystyki seniorów oraz ograniczeń w uczestniczeniu .....	43
2.2. Jakość życia i realizacja potrzeb w aspekcie turystyki seniorów .....	47
2.3. Turystyka seniorów wyzwaniem dla przemysłu turystycznego .....	54
2.4. Subiektywna ocena turystyki.....	58
<b>3. Problematyka ochrony zdrowia osób 65+</b> .....	69
3.1. Elementy polityki zdrowotnej dla osób 65+.....	69
3.2. System ochrony zdrowia a potrzeby osób 65+.....	73
3.3. Dostępność do świadczeń zdrowotnych dla osób 65+ .....	77
3.4. Zapewnienie usług opiekuńczych i opieki długoterminowej osobom 65+.....	82
<b>4. Warunki życia seniorów w Polsce i pozostałych krajach Unii Europejskiej</b> .....	87
4.1. Zjawisko starzenia się społeczeństw a zagadnienie warunków życia .....	87
4.2. Opis badania warunków życia polskich seniorów na tle krajów UE .....	89
4.3. Opis sytuacji seniorów w poszczególnych krajach UE na podstawie przeprowadzonego badania .....	92
4.4. <i>TMDS</i> , a inne wskaźniki .....	98
<b>Zakończenie</b> .....	102
<b>Bibliografia</b> .....	108
<b>Spis rysunków</b> .....	116
<b>Spis tabel</b> .....	118
<b>Summary</b> .....	119