

# Spis treści

<b>Wprowadzenie</b> .....	9
<b>1</b>	
<b>Człowiek w pracy, czyli o uwarunkowaniach realizacji roli zawodowej</b> .....	15
Psychologiczne koncepcje człowieka .....	16
Człowiek w sytuacji pracy – podmiotowe wyznaczniki funkcjonowania .....	16
Podsumowanie .....	42
<b>2</b>	
<b>Praca i pracownik wobec współczesnych wyzwań zawodowych</b> .....	43
Znaczenie pracy w życiu człowieka .....	44
Człowiek wobec zmienności świata pracy .....	48
Praca zdalna .....	57
Praca – nowe zjawiska i rozwiązania .....	66
Podsumowanie .....	70
<b>3</b>	
<b>Środowisko pracy przestrzenią dla aktywności zawodowej</b> .....	72
Mikroklimat .....	75
Hałas .....	77
Wibracje .....	79
Środowisko pracy – w trosce o pracowniczy dobrostan .....	80
Człowiek–praca, czyli o wartości dopasowania do środowiska pracy .....	84
Klimat organizacyjny jako szczególny wymiar środowiska pracy .....	89
Środowisko pracy z perspektywy ergonomii .....	98
Podsumowanie .....	100

## 4

<b>Praca wobec ryzyka i zagrożeń dobrostanu pracownika .....</b>	<b>101</b>
Zawody trudne i niebezpieczne .....	102
Wypalenie zawodowe .....	106
Pracoholizm .....	122
Mobbing .....	128
Bezrobocie .....	138
Podsumowanie .....	145

## 5

<b>Stres w pracy .....</b>	<b>146</b>
Stres w pracy – wybrane stanowiska teoretyczne .....	147
Stres w pracy – przyczyny i konsekwencje .....	150
Stres w pracy – czy i jak można rozwiązać ten problem? .....	165
Technostres – nowe oblicze stresu w pracy .....	174
Podsumowanie .....	177

## 6

<b>Pracując z innymi, czyli w kierunku społecznego obrazu pracy .....</b>	<b>178</b>
Jednostka w zespole .....	179
Z perspektywy roli i funkcji kierowniczej .....	188
Style kierowania – definicja, charakterystyka, zróżnicowanie .....	196
Style kierowania – wybrane propozycje teoretyczne .....	202
Podsumowanie .....	206

## 7

<b>Motywacja w pracy .....</b>	<b>208</b>
Motywacja – perspektywa psychologiczna .....	208
Motywacja do pracy – perspektywa historyczna .....	210
Motywacja do pracy – przegląd teorii .....	213
Teorie treści .....	213
Teorie procesu .....	217
Teoria wzmocnienia .....	219
Podsumowanie .....	221

**8**

<b>Satysfakcja z pracy</b> .....	223
Satysfakcja z pracy – znaczenie warunków pracy .....	224
Satysfakcja z pracy w perspektywie badawczej – rola czynników zawodowych i pozazawodowych .....	227
Satysfakcja z pracy – w relacji do cech jednostki .....	232
Podsumowanie .....	235

**9**

<b>Współczesny rynek pracy – zróżnicowanie pokoleniowe</b> .....	236
Zarządzanie różnorodnością .....	237
Pokolenia na rynku pracy .....	239
Zarządzanie wiekiem w świetle zmian demograficznych .....	249
Podsumowanie .....	254

**10**

<b>Między teorią a praktyką</b> .....	255
Przykładowe formy aktywności .....	255
Podsumowanie .....	280

<b>Bibliografia</b> .....	281
---------------------------	-----