

Spis treści

Przedmowa	9
Wprowadzenie	
Filozofia przewodnia rodziców dzieci z ADHD	17

CZĘŚĆ I. ROZUMIENIE ADHD

1	Co to jest zespół nadpobudliwości psychoruchowej z deficytem uwagi?	39
2	„Co właściwie jest nie tak z moim dzieckiem?” Zaburzenia funkcji samokontroli	85
3	Jak powstaje ADHD?	111
4	Czego można oczekiwać? Charakterystyka zaburzenia	150
5	Sytuacja rodzinna dziecka z ADHD	177

CZĘŚĆ II. OPANOWANIE SYTUACJI: JAK OSIĄGNĄĆ SUKCES W ROLI SKUTECZNEGO RODZICA

6	Decyzja o diagnozie dziecka w kierunku ADHD	191
7	Przygotowanie do diagnozy	203
8	Reakcja na wiadomość o stwierdzeniu ADHD	220
9	Czternaście podstawowych zasad wychowywania dziecka z ADHD	228
10	Tylko dla rodziców. Jak zadbać o siebie	242

**CZĘŚĆ III. ŻYCIE Z ADHD:
METODY SKUTECZNEGO POSTĘPOWANIA I RADZENIA SOBIE
W DOMU I SZKOLE**

11	Osiem kroków w kierunku poprawy zachowania	257
12	Postępowanie w domu. Sztuka rozwiązywania problemów	293
13	Jak pomóc dziecku w rozwiązywaniu kłopotów w relacjach z rówieśnikami	300
14	Przetrwać dojrzewanie (<i>współautor: dr Arthur L. Robin</i>)	313
15	Dobry start. Zarządzanie procesem edukacji dziecka (<i>współautor: dr Linda J. Pfiffner</i>)	339
16	Wspieranie procesu kształcenia w szkole i w domu. Sposób na sukces od zerówki do ostatniej klasówki (<i>współautor: dr Linda J. Pfiffner</i>)	361
17	Postawa dystansu wobec wyników w nauce	388

CZĘŚĆ IV. FARMAKOTERAPIA

18	Rekomendowane leki z atestem. Środki psychostymulujące i niestymulujące	399
19	Inne leki. Środki przeciwdepresyjne oraz obniżające ciśnienie	432
	Instytucje wspierające rodziców	443
	Zalecane lektury i materiały wideo	447
	Bibliografia	465
	Indeks	477