

## Spis treści

|   |           |
|---|-----------|
| Przedmowa.....  | 9         |
| <b>1. Charakterystyka zawodu.....</b>   | <b>11</b> |
| 1.1. Rola opiekuna medycznego w zespole opiekuńczo-<br>-terapeutycznym.....   | 11        |
| 1.2. Cechy dobrego opiekuna.....  | 13        |
| 1.3. Prawidłowy ubiór.....  | 14        |
| 1.4. Doskonalenie swoich umiejętności.....  | 14        |
| <b>2. Podstawy teoretyczne.....</b>   | <b>17</b> |
| 2.1. Elementy psychologii.....  | 17        |
| 2.1.1. Indywidualny cykl życia człowieka.....   | 17        |
| 2.1.2. Opiekun w sytuacji trudnej.....  | 22        |
| 2.1.3. Wypalenie zawodowe w pracy opiekuna.....   | 24        |
| 2.1.4. Stres i metody relaksacji.....   | 26        |
| 2.2. Elementy polityki społecznej.....  | 28        |
| 2.2.1. Organizacja polityki społecznej w Polsce.....  | 28        |
| 2.2.2. Cele i zadania.....  | 30        |
| 2.2.3. Instrumenty polityki społecznej.....   | 31        |
| 2.2.4. Formy pomocy społecznej.....   | 32        |
| 2.3. Elementy prawa.....  | 37        |
| 2.3.1. Świadoma zgoda podopiecznego.....  | 37        |
| 2.3.2. Ubezważnowolnienie, ustanowienie opiekuna prawnego.....  | 38        |
| 2.3.3. Wniosek o przymusowe leczenie.....   | 43        |
| 2.3.4. Wybrane aspekty ustawy o ochronie zdrowia<br>psychicznego.....   | 44        |
| <b>3. Zmiany organizmu człowieka związane z procesem<br/>starzenia się.....</b>   | <b>49</b> |
| 3.1. Zmiany somatyczne.....   | 50        |
| 3.2. Zmiany psychiczne.....   | 53        |
| 3.3. Zespoły geriatryczne.....  | 55        |
| 3.4. Problemy związane z leczeniem.....   | 55        |
| <b>4. Metodyka pracy z podopiecznym.....</b>  | <b>57</b> |
| 4.1. Nawiązanie więzi z podopiecznym.....   | 57        |
| 4.1.1. Metody skutecznej komunikacji z podopiecznym.....  | 57        |
| 4.1.2. Metody komunikacji z chorym cierpiącym na zaburzenia<br>mowy, wzroku, słuchu, niepełnosprawnym intelektualnie..... | 59        |
| 4.1.3. Zasady skutecznej komunikacji z rodziną.....   | 65        |

|   |            |
|---|------------|
| 4.2. Ocena stanu ogólnego podopiecznego.....                        | 66         |
| 4.2.1. Pomiar podstawowych parametrów życiowych.....                | 68         |
| 4.2.2. Ocena stanu psychicznego.....                                | 76         |
| 4.2.3. Ocena samodzielności pacjenta.....                           | 81         |
| 4.2.4. Dokumentowanie wyników.....                                  | 85         |
| 4.3. Planowanie opieki.....   | 86         |
| 4.3.1. Etapy procesu pielęgnowania.....                             | 86         |
| 4.3.2. Modele opieki.....   | 88         |
| 4.3.3. Ustalenie ramowego programu opieki.....                      | 92         |
| 4.3.4. Przykładowy plan opieki.....                                 | 94         |
| 4.4. Hospitalizacja podopiecznego. Rola opiekuna<br>medycznego..... | 98         |
| 4.4.1. Wpływ hospitalizacji na stan ogólny podopiecznego.....       | 99         |
| 4.4.2. Karta praw pacjenta.....                                     | 100        |
| 4.4.3. Przyjęcie roli pacjenta.....                                 | 108        |
| <b>5. Zaspokojenie podstawowych potrzeb życiowych.....</b>          | <b>109</b> |
| 5.1. Piramida potrzeb życiowych.....                                | 109        |
| 5.2. Potrzeba odżywiania.....                                       | 111        |
| 5.2.1. Podział składników odżywczych.....                           | 111        |
| 5.2.2. Zapotrzebowanie energetyczne organizmu.....                  | 118        |
| 5.2.3. Ocena stopnia odżywienia.....                                | 119        |
| 5.2.4. Piramida żywienia.....                                       | 122        |
| 5.2.5. Dietoterapia.....  | 124        |
| 5.2.6. Żywnienie przez sondę.....                                   | 132        |
| 5.2.7. Płynoterapia.....  | 132        |
| 5.3. Potrzeba wydalania.....  | 136        |
| 5.3.1. Wydalanie moczu.....   | 136        |
| 5.3.2. Wydalanie stolca.....  | 141        |
| 5.3.3. Stomia.....  | 144        |
| 5.3.4. Środki chłone mocz.....                                      | 147        |
| 5.3.5. Cewnik moczowy.....  | 150        |
| 5.3.6. Asysta przy oddawaniu moczu, stolca.....                     | 153        |
| 5.4. Potrzeba termoregulacji.....                                   | 156        |
| 5.4.1. Optymalna temperatura otoczenia.....                         | 161        |
| 5.5. Potrzeba oddychania.....                                       | 163        |
| 5.5.1. Tlenoterapia bierna.....                                     | 167        |
| 5.5.2. Tracheostomia i jej pielęgnacja.....                         | 170        |
| 5.6. Potrzeba zachowania czystości.....                             | 174        |
| 5.6.1. Zabiegi higieniczne i pielęgnacyjne.....                     | 174        |

|  |            |
|--|------------|
| 5.7. Potrzeba ruchu i aktywności fizycznej .....                                   | 192        |
| 5.7.1. Upadki i złamania .....   | 194        |
| 5.7.2. Zaniki mięśniowe.....   | 198        |
| 5.7.3. Odleżyny.....   | 200        |
| 5.7.4. Zapalenie płuc.....   | 205        |
| 5.7.5. Zakrzepica żył głębokich kończyn dolnych.....                               | 208        |
| 5.8. Potrzeby psychiczne i społeczne podopiecznego .....                           | 210        |
| 5.8.1. Aktywność i jej cele.....   | 212        |
| 5.8.2. Organizacja czasu wolnego .....   | 214        |
| 5.8.3. Terapia zajęciowa .....   | 215        |
| 5.8.4. Hobby i jego wpływ na życie .....   | 217        |
| 5.8.5. Odwiedziny.....   | 218        |
| <b>6. Domowa opieka nad osobą przewlekle chorą<br/>i niesamodzielną .....</b>      | <b>221</b> |
| 6.1. Proces pielęgnowania podopiecznego w chorobie<br>nowotworowej.....            | 223        |
| 6.2. Proces pielęgnowania podopiecznego ze schorzeniami<br>układu krążenia .....   | 225        |
| 6.3. Proces pielęgnowania podopiecznego ze schorzeniami<br>układu nerwowego .....  | 231        |
| 6.3.1. Udar mózgu .....  | 231        |
| 6.3.2. Choroba Parkinsona.....   | 239        |
| 6.3.3. Zespół otępienny.....   | 242        |
| 6.3.4. Syndrom zachodzącego słońca .....   | 252        |
| 6.4. Proces pielęgnowania podopiecznego ze schorzeniami<br>układu ruchu.....       | 253        |
| 6.4.1. Choroba zwyrodnieniowa stawów .....   | 253        |
| 6.4.2. Reumatoidalne zapalenie stawów (RZS).....                                   | 258        |
| 6.4.3. Amputacja kończyny .....  | 263        |
| 6.5. Proces pielęgnowania podopiecznego ze schorzeniami<br>układu oddechowego..... | 271        |
| 6.5.1. Astma oskrzelowa.....   | 271        |
| 6.5.2. Przewlekła Obturacyjna Choroba Płuc (POChP).....                            | 276        |
| 6.6. Proces pielęgnowania podopiecznego z cukrzycą.....                            | 279        |
| 6.7. Zasady przenoszenia pacjenta .....  | 287        |
| 6.8. Poruszanie się pacjenta przy użyciu sprzętu<br>wspomagającego .....           | 301        |
| 6.9. Zaopatrzenie w środki pomocnicze – zasady refundacji .....                    | 305        |

|  |            |
|--|------------|
| <b>7. Domowa opieka nad umierającym.....</b>                             | <b>309</b> |
| 7.1. Rola opiekuna medycznego u kresu życia<br>podopiecznego.....        | 309        |
| 7.2. Postępowanie w stanie zagrożenia życia – Basic<br>Life Support..... | 314        |
| <b>8. Zapobieganie zakażeniom .....</b>                                  | <b>319</b> |
| 8.1. Podstawowe pojęcia .....  | 320        |
| 8.2. Techniki mycia rąk .....  | 321        |
| 8.3. Środki ochrony indywidualnej.....                                   | 328        |
| 8.4. Postępowanie po ekspozycji na materiał zakaźny .....                | 332        |
| 8.5. Utylizacja odpadów .....  | 333        |
| 8.6. Preparaty do dezynfekcji .....                                      | 336        |
| <b>Piśmiennictwo .....</b>   | <b>341</b> |