

# Spis treści

<b>Wstęp</b> .....	<b>9</b>
--------------------	----------

## **Rozdział 1**

<b>Socjologia pandemii?</b> .....	<b>19</b>
1.1. Specyfika subdyscypliny.....	19
1.2. Praktyka badawcza.....	24
1.3. Program badawczy.....	30

## **Rozdział 2**

<b>Trauma i jej socjologiczne implikacje w pandemicznym społeczeństwie</b> ....	<b>35</b>
2.1. Trauma i jej znaczenie .....	35
2.2. Trauma pierwotna.....	36
2.3. Trauma wtórna .....	40
2.4. Traumy aktualne .....	42
2.5. Od traumy biologicznej do traumy zbiorowej .....	44
2.6. Symptomy traumy.....	47
2.7. Reakcje na traumę.....	49

## **Rozdział 3**

<b>Metodologia badań</b> .....	<b>55</b>
3.1. Wiek.....	57
3.2. Miejsce zamieszkania .....	57
3.3. Stan cywilny.....	59
3.4. Poziom wykształcenia .....	60
3.4.1. Jakość wyższego wykształcenia.....	61
3.4.2. Reprodukacja statusów .....	62

3.5. Kategorie społeczno-zawodowe.....	64
3.6. Typ umowy o pracę.....	66
3.7. Religijność.....	68
3.8. Kapitał społeczny .....	69
3.9. Materialne warunki życia.....	71
3.10. Ocena sytuacji gospodarczej kraju .....	72

## **Rozdział 4**

<b>Trauma inicjalna .....</b>	<b>75</b>
4.1. Trauma kulturowa.....	75
4.2. Trauma biologiczna .....	79

## **Rozdział 5**

<b>Społeczne koszty COVID-19.....</b>	<b>83</b>
5.1. Spadek poziomu życia .....	83
5.2. Utrata pracy .....	86
5.3. Strata zasobów ekonomicznych .....	88
5.4. Obawy przed utratą pracy na skutek kryzysu .....	90
5.5. Ograniczenia praktyk społecznych.....	92
5.6. Obszary deprywacji .....	95
5.7. Życie społeczne w cyfrowej rzeczywistości.....	100

## **Rozdział 6**

<b>Czynniki pośredniczące .....</b>	<b>107</b>
6.1. Wpływ ekspozycji medialnej na zdrowie psychiczne.....	108
6.2. Poziom zainteresowania informacjami na temat pandemii .....	111
6.3. Neurotyzm w polskim społeczeństwie.....	113

## **Rozdział 7**

<b>Symptomy traumy .....</b>	<b>119</b>
7.1. Syndrom lęku przed COVID-19 .....	120
7.2. Strach przed COVID-19 .....	124
7.3. Stres pandemii .....	127

## Rozdział 8

Strategie radzenia sobie z traumą pandemii .....	133
--	-----

## Rozdział 9

Dezintegracja pozytywna? .....	143
9.1. Zmiana wartości życiowych .....	148
9.2. Zadowolenie z życia.....	154
9.3. Pesymizm antycypacyjny .....	157

## Rozdział 10

Polityka w cieniu pandemii.....	165
10.1. Orientacje polityczne.....	166
10.2. Polityczne orientacje i ich wpływ na zachowania wyborcze .....	168
10.3. Wpływ orientacji politycznych na partyjne sympatie .....	169
10.4. Uwarunkowania preferencji wyborczych w wyborach prezydenckich .....	170
10.5. Aktywność wyborcza i jej uwarunkowania .....	173
Zakończenie.....	179
Bibliografia .....	187
Spis wykresów.....	195
Spis tabel.....	197