

## Spis treści

---

<b>I. Zasady i metody oceny ryzyka zawodowego .....</b>	<b>5</b>
1. Wprowadzenie .....	5
2. Definicje .....	6
3. Cel oceny ryzyka zawodowego .....	9
4. Obowiązki pracodawcy i rola służby bhp .....	10
A. Obowiązki pracodawcy .....	10
B. Rola służby bhp .....	13
5. Przygotowanie oceny ryzyka zawodowego w firmie .....	14
A. Wykaz stanowisk pracy i ich analiza .....	15
B. Charakterystyka stanowiska pracy .....	16
C. Dodatkowe informacje .....	22
D. Zespół do oceny ryzyka zawodowego w firmie .....	22
6. Informowanie o ryzyku zawodowym .....	24
7. Metody oceny ryzyka zawodowego .....	25
A. Wybór metody .....	25
B. Metoda PHA (z ang. Preliminary Hazard Analysis) – wstępna analiza zagrożeń .....	25
C. Metoda matrycy ryzyka dla niemierzalnych czynników środowiska pracy wg Polskiej Normy <i>PN-N-18002:2011</i> Systemy zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy – Ogólne wytyczne do oceny ryzyka zawodowego .....	27
D. Metoda oceny ryzyka dla mierzalnych czynników środowiska pracy wg Polskiej Normy <i>PN-N-18002:2011</i> Systemy zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy – Ogólne wytyczne do oceny ryzyka zawodowego .....	29
E. Metoda Risk Score (metoda wskaźnika ryzyka) .....	31
<b>II. Identyfikacja zagrożeń i ocena ryzyka zawodowego na stanowiskach pracy .....</b>	<b>34</b>
1. Wprowadzenie .....	34
2. Identyfikacja zagrożeń .....	34
3. Szacowanie i ocena ryzyka zawodowego .....	53
<b>III. Profilaktyka ryzyka zawodowego .....</b>	<b>65</b>
1. Wprowadzenie .....	65
2. Ocena istniejących środków bezpieczeństwa .....	66
3. Rodzaje działań profilaktycznych .....	67
A. Eliminacja zagrożenia .....	67
B. Ograniczanie ryzyka zawodowego .....	68
C. Wybór sposobu zmniejszenia ryzyka zawodowego .....	71
4. Planowanie profilaktyki .....	73
5. Skuteczność profilaktyki .....	74
<b>IV. Dokumentowanie oceny ryzyka zawodowego .....</b>	<b>76</b>
1. Proces oceny ryzyka zawodowego w firmie .....	76
2. Dokumenty z przeprowadzonej oceny ryzyka zawodowego .....	78
3. Wzory dokumentów z praktycznym komentarzem .....	80
A. Informacja pracodawcy o ryzyku zawodowym związanym z pracą w zakładzie pracy ....	81

## Ocena ryzyka zawodowego 2012

B. Informacja o zapoznaniu pracownika z ryzykiem zawodowym .....	84
C. Karta oceny ryzyka zawodowego .....	87
D. Karta oceny ryzyka zawodowego wg Polskiej Normy <i>PN-N-18002:2011</i> Systemy zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy – Ogólne wytyczne do oceny ryzyka zawodowego, w skali pięciostopniowej .....	91
E. Program naprawczy po ocenie ryzyka zawodowego przeprowadzonej dnia ... r. ....	95
<b>V. Lista kontrolna procedury oceny ryzyka zawodowego .....</b>	<b>98</b>
1. Wprowadzenie .....	98
2. 21 pytań, na które musicie odpowiedzieć – lista kontrolna .....	98
<b>VI. Problemy praktyczne w 30 pytaniach i odpowiedziach .....</b>	<b>103</b>
1. Pracownik wykonujący ręczne prace transportowe – identyfikacja i weryfikacja zagrożeń .....	103
2. Uprawnieni do przeprowadzania oceny ryzyka zawodowego .....	104
3. Pracownik fizyczny – konserwator oczyszczalni ścieków – identyfikacja i weryfikacja zagrożeń .....	106
4. Ocena zagrożeń i ryzyka zawodowego pracownika administracyjno-biurowego zatrudnionego w dziale kadr .....	107
5. Aktualizacja oceny ryzyka zawodowego .....	109
6. Ocena zagrożeń i ryzyka zawodowego na stanowisku pracy pracownika zatrudnionego przy pracy na wysokości (stanowisku pracy dekarza) .....	111
7. Instrukcja oceny ryzyka zawodowego na stanowiskach pracy .....	113
8. Ocena zagrożeń i ryzyka zawodowego pracownika niepełnosprawnego na stanowisku pracy z komputerem .....	118
9. Ocena ryzyka zawodowego w zakładzie gastronomicznym .....	123
10. Ocena zagrożeń na stanowisku pracy .....	125
11. Ocena ryzyka zawodowego w firmie produkującej substancje rakotwórcze .....	130
12. Montażowe stanowisko pracy – identyfikacja i weryfikacja zagrożeń .....	131
13. Co zrobić, gdy w firmie nie przeprowadzono oceny ryzyka zawodowego? .....	132
14. Przechowywanie dokumentów oceny ryzyka zawodowego .....	133
15. Centrum dokumentacyjne – identyfikacja zagrożeń .....	135
16. Zarządzanie ryzykiem zawodowym spawaczy .....	136
17. Ocena zagrożeń i ryzyka zawodowego na stanowisku pracy kierowcy samochodu dostawczego przewożącego sprzęt RTV .....	138
18. Ocena ryzyka zawodowego kobiet w ciąży i karmiących piersią .....	140
19. Ocena zagrożeń i ryzyka zawodowego na stanowisku pracy płetwonurka .....	141
20. Charakterystyka stanowiska pracy stolarza obsługującego stołową pilarkę tarczową z posuwem ręcznym i frezarkę dolnowrzecionową .....	145
21. Ocena zagrożeń i ryzyka zawodowego na stanowisku pracy sprzątaczkę biurowej .....	147
22. Zadaniowa ocena ryzyka zawodowego .....	149
23. Ocena zagrożeń i ryzyka zawodowego na stanowisku pracy nauczyciela wychowania fizycznego .....	150
24. Informowanie pracowników o ryzyku zawodowym .....	154
25. Ocena zagrożeń i ryzyka zawodowego na stanowisku pracy pielęgniarki w domu pomocy społecznej dla psychicznie chorych .....	155
26. Częstotliwość oceny ryzyka zawodowego .....	158
27. Ocena zagrożeń na stanowisku pracy z tomografem komputerowym .....	160
28. Górnik strzałowy w chodniku węglowym kopalni węgla kamiennego – identyfikacja i weryfikacja zagrożeń .....	162
29. Ścieżka oceny ryzyka zawodowego w szkole .....	164
30. Ocena ryzyka zawodowego na stanowisku pracy projektanta przy projektowaniu wspomaganym komputerem .....	166