

# Spis treści

|                                                                                                                   |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Słowniczek</b> .....                                                                                           | 9   |
| Mariusz Z. Jędrzejko • Tomasz Białas                                                                              |     |
| <b>Od Autorów. Narkotyki i NSP – wyzwanie wielowymiarowe</b> .....                                                | 13  |
| <b>Wprowadzenie. Jak żyć w świecie używek i uzależnień – dlaczego edukacja i profilaktyka są tak ważne?</b> ..... | 19  |
| Mariusz Z. Jędrzejko • Zbigniew Stańczak • Tomasz Białas                                                          |     |
| Pułapka legalności i nielegalności .....                                                                          | 22  |
| <b>Rozdział 1.</b>                                                                                                |     |
| <b>Dorastanie – jego potencjały i ryzyka</b> .....                                                                | 57  |
| Mariusz Z. Jędrzejko                                                                                              |     |
| <b>Rozdział 2.</b>                                                                                                |     |
| <b>Co to są narkotyki i NSP?</b> .....                                                                            | 77  |
| Mariusz Z. Jędrzejko                                                                                              |     |
| 2.1. Co różni narkotyki od NSP? .....                                                                             | 78  |
| 2.2. Narkotyki „twarde” i „miękkie”, czyli mity, mity, mity... ..                                                 | 81  |
| <b>Rozdział 3.</b>                                                                                                |     |
| <b>Narkotyki i NSP w Polsce</b> .....                                                                             | 85  |
| Mariusz Z. Jędrzejko                                                                                              |     |
| 3.1. Narkotyki w Europie i na polskim rynku .....                                                                 | 88  |
| 3.2. Co warto wiedzieć? .....                                                                                     | 94  |
| 3.3. Pozyskiwanie narkotyków? .....                                                                               | 99  |
| <b>Rozdział 4.</b>                                                                                                |     |
| <b>Mechanizmy uzależnienia – od eksperymentu do ciężkiej choroby</b> .....                                        | 103 |
| Mariusz Z. Jędrzejko                                                                                              |     |
| 4.1. Dlaczego i kiedy się uzależniamy? .....                                                                      | 105 |
| 4.2. Psychologiczne aspekty i mechanizmy uzależnienia .....                                                       | 115 |
| 4.3. Niektóre konsekwencje uzależnienia od narkotyków .....                                                       | 119 |
| <b>Rozdział 5.</b>                                                                                                |     |
| <b>Tworzenie popytu – przestępczość narkotykowa</b> .....                                                         | 129 |
| Mariusz Z. Jędrzejko • Zbigniew Stańczak                                                                          |     |
| 5.1. Przestępczość narkotykowa w Polsce .....                                                                     | 141 |

|                                                                                                           |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Rozdział 6.</b>                                                                                        |            |
| <b>Jak chronić dzieci i nastolatki przed narkotykami? .....</b>                                           | <b>147</b> |
| Mariusz Z. Jędrzejko                                                                                      |            |
| 6.1. Zasady, które kształtują .....                                                                       | 162        |
| <b>Rozdział 7.</b>                                                                                        |            |
| <b>Jak rozpoznać zagrożenia i zachowania narkotykowo-dopalaczowe?</b>                                     |            |
| <b>Zasady i bezpieczeństwo .....</b>                                                                      | <b>175</b> |
| Mariusz Z. Jędrzejko                                                                                      |            |
| 7.1. Co warto wiedzieć? .....                                                                             | 183        |
| 7.2. Niechemiczne testy narkotykowe .....                                                                 | 190        |
| 7.3. Czy warto używać testów chemicznych? .....                                                           | 195        |
| <b>Rozdział 8.</b>                                                                                        |            |
| <b>Narkotyki i NSP – ważne wskaźniki .....</b>                                                            | <b>197</b> |
| Mariusz Z. Jędrzejko                                                                                      |            |
| 8.1. Narkotyki i NSP – wskaźniki .....                                                                    | 199        |
| 8.2. Ważne informacje o wybranych narkotykach .....                                                       | 205        |
| <b>Rozdział 9.</b>                                                                                        |            |
| <b>Nowe narkotyki („dopalacze”) jako zagrożenie zdrowia publicznego w Polsce .....</b>                    | <b>211</b> |
| Tomasz Białas • Mariusz Z. Jędrzejko                                                                      |            |
| 9.1. Wprowadzenie do problematyki nowych narkotyków .....                                                 | 212        |
| 9.2. Sytuacja formalnoprawna nowych narkotyków .....                                                      | 216        |
| 9.3. Grupy nowych narkotyków z uwzględnieniem<br>charakterystyki oddziaływania na zdrowie człowieka ..... | 226        |
| 9.4. Epidemiologia zatruć nowymi narkotykami w Polsce .....                                               | 242        |
| <b>Rozdział 10.</b>                                                                                       |            |
| <b>Społeczno-demograficzna charakterystyka<br/>użytkowników nowych narkotyków w Polsce .....</b>          | <b>257</b> |
| Tomasz Białas • Mariusz Z. Jędrzejko                                                                      |            |
| <b>Rozdział 11.</b>                                                                                       |            |
| <b>Czynniki ochronne. Dlaczego w świecie ryzyka warto mieć duchowe dzieci? .....</b>                      | <b>265</b> |
| Mariusz Z. Jędrzejko                                                                                      |            |
| <b>Bibliografia .....</b>                                                                                 | <b>271</b> |