

Rozdział I

Starzenie się i starość

Definicje – teorie – koncepcje

1. Gerontologia jako nauka o starzeniu się i starości (J.K. Wawrzyniak, A. Fabiś)
 - 1.1. Definiowanie gerontologii i jej subdyscyplin (A. Fabiś, J.K. Wawrzyniak)
 - 1.2. Kształtowanie się gerontologii społecznej jako nauki (J.K. Wawrzyniak)
 - 1.3. Metodologia badań gerontologicznych (J.K. Wawrzyniak)
 - 1.4. Teorie starzenia się i przystosowania do starości (J.K. Wawrzyniak)
2. Starzenie się i jego charakterystyka (J.K. Wawrzyniak)
 - 2.1. Starość jednostkowa i globalna
 - 2.2. Starzenie się jako proces
 - 2.3. Zadania rozwojowe w fazie starości
 - 2.4. Kryzysy typowe dla okresu starości
 - 2.5. Typy starzenia się oraz rodzaje przystosowania do starości
 - 2.6. Stereotyp starości i człowieka starego
3. Starość jako zadanie rozwojowe (A. Fabiś)
 - 3.1. Wychowanie do starości i w starości
 - 3.2. Profilaktyka starzenia się
 - 3.3. Wychowanie przez starość
 - 3.4. Dojrzałość
 - 3.5. Mądrość
 - 3.6. Przygotowanie do śmierci
4. Życie duchowe i świat wartości seniorów (A. Fabiś)
 - 4.1. Aksjologiczny wymiar rozwoju człowieka w późnej dorosłości
 - 4.2. Duchowość
 - 4.3. Wiara i religijność

Rozdział II

Codziennosc życia w starości

1. Jakość życia i satysfakcja życiowa w starości (J.K. Wawrzyniak)
 - 1.1. Określenie jakości życia
 - 1.2. Pomyślne starzenie się
 - 1.3. Satysfakcja życiowa
2. Potrzeby osób starszych (A. Chabior)
3. Życie rodzinne i funkcjonowanie gospodarstwa domowego (A. Chabior)
 - 3.1. Powtórne małżeństwa i związki partnerskie seniorów
 - 3.2. Rola babć i dziadków w funkcjonowaniu rodzin
4. Partnerstwo i seksualność seniorów (A. Fabiś)
 - 4.1. Zmiany biopsychiczne w późnej dorosłości
 - 4.2. Aktywność seksualna
 - 4.3. Sztuka miłosna w starości
5. Jakość życia a przestrzeń fizyczna seniorów (A. Chabior)
 - 5.1. Mieszkanie dla seniora – aspekty prawne i organizacyjne
 - 5.2. Funkcjonalność mieszkań a bezpieczeństwo i aktywność

Rozdział III

Aktywność w starości

1. Edukacja osób starszych (A. Fabiś)
 - 1.1. Specyfika uczenia się ludzi starych
 - 1.2. Samowystarczalność jako nadrzędny cel uczenia się seniorów
 - 1.3. Najpowszechniejsze zakresy uczenia się osób starszych w instytucjach
 - 1.4. Uniwersytet trzeciego wieku jako przykład instytucji kształcenia seniorów
 - 1.5. Miejsce seniorów w edukacji nieformalnej
2. Aktywność społeczna ludzi starszych (A. Chabior)
 - 2.1. Uczestnictwo seniorów w strukturach społeczeństwa obywatelskiego
 - 2.2. Grupy samopomocowe
 - 2.3. Wolontariat seniorów
3. Uczestnictwo i aktywność kulturalna osób starszych (A. Chabior)
 - 3.1. Kluby seniora miejscem uczestnictwa i aktywności kulturalnej seniorów
4. Aktywność w obszarze nowych technologii (J.K. Wawrzyniak)
5. Aktywność zawodowa seniorów (J.K. Wawrzyniak)
 - 5.1. Determinanty aktywności i dezaktywacji zawodowej
 - 5.2. Aktywność ekonomiczna
 - 5.3. Srebrna gospodarka
 - 5.4. Zarządzanie wiekiem

Rozdział IV

Zagrożenia, troski i wyzwania w okresie starości

1. Marginalizacja i dyskryminacja osób w okresie późnej dorosłości (A. Chabior, J.K. Wawrzyniak)
 - 1.1. Przyczyny i skutki marginalizacji osób starszych (A. Chabior)
 - 1.2. Przejawy dyskryminacji seniorów (A. Chabior)
 - 1.3. Wykluczanie cyfrowe seniorów (J.K. Wawrzyniak)
2. Zdrowie i choroba jako determinanty jakości życia w starości (A. Chabior)
 - 2.1. Zdrowie jako czynnik warunkujący jakość życia w starości
 - 2.2. Choroba
3. Troski i niepokoje egzystencjalne ludzi dojrzałych (A. Fabiś)
 - 3.1. Lęk tanatyczny
 - 3.2. Sens życia
 - 3.3. Bilans życia
 - 3.4. Samotność, osamotnienie, izolacja
 - 3.5. Cierpienie
 - 3.6. Strata, żałoba i wdowieństwo
4. Zachowania patologiczne w starości i wobec osób starszych (J.K. Wawrzyniak, A. Fabiś)
 - 4.1. Uzależnienia osób starszych (J.K. Wawrzyniak)
 - 4.2. Ubóstwo i niedostatek seniorów (J.K. Wawrzyniak)
 - 4.3. Autodestrukcja – samobójstwa w starości (A. Fabiś)
 - 4.4. Przemoc wobec osób starszych (J.K. Wawrzyniak)

Zakończenie

Bibliografia

Indeks rzeczowy