

SPIS TREŚCI

CZĘŚĆ I.	ROZMOWY KWALIFIKACYJNE – JAK PROWADZIĆ JE WŁAŚCIWIE	7
Rozdział 1.	Przed rozmową	8
	Cel i funkcje rozmów kwalifikacyjnych	8
	Dlaczego właśnie Ty otrzymałeś zaproszenie na rozmowę kwalifikacyjną?	12
	Mentalne przygotowanie to pięćdziesiąt procent sukcesu	16
	Podstawa udanej rozmowy kwalifikacyjnej	23
	Uzasadnione poczucie własnej wartości to duże ułatwienie ..	40
	„Jak Cię widzą...” Sprawdź swój wygląd!	45
	Panuj nad swoimi uczuciami!	53
Rozdział 2.	W trakcie rozmowy	59
	Czego należy oczekiwać?	59
	<i>Small talk</i> na początek	74
	Pytania dotyczące Twoich zainteresowań oraz sprawdzenie, w jakim stopniu nadajesz się na konkretne stanowisko. ...	78
	Pytania dotyczące osobowości i motywacji zawodowej ...	91
	Pytania o szkołę, studia i wykształcenie	106
	Pytania o doświadczenie zawodowe	113
	Pytania dotyczące celów zawodowych i kariery.	126
	Pytania dotyczące kooperacji i pracy zespołowej.	132
	Szczerze pytania	141
	Niedozwolone, mimo to stawiane	153
	Umiejętne odpowiedzi przynoszą punkty	159
	Jeszcze lepiej jest umiejętnie pytać	167
	„Wygraj” rozmowę! Pytania końcowe	170

Rozdział 3.	Po rozmowie kwalifikacyjnej	175
	Twoja osobista ocena	175
	Co teraz nastąpi?	176
CZĘŚĆ II.	JAK DOBRZE ZDAWAĆ TESTY	182
Rozdział 4.	Przed testem	183
	Strach przed egzaminem i tremą? Dlaczego?	183
	Wskazówki na starcie, a potem zaczynamy!	186
Rozdział 5.	Różne rodzaje testów	190
	Testy przydatności	190
	Testy osiągnięć	196
	Testy osobowości	199
	Testy inteligencji	210
	<i>Assessmentcenter</i> (Testy grupowe)	219
CZĘŚĆ III.	SKUTECZNA POMOC W PODEJMOWANIU DE- CYZJI	229
Rozdział 6.	Twoja osobowość	230
	Określenie własnego profilu osiągnięć	230
	Cele życiowe i zawodowe	234
Rozdział 7.	Twoja sytuacja zawodowa	238
	Analiza Twojej obecnej pracy	238
	„Za i przeciw” nowej pracy	239
Rozdział 8.	Listy kontrolne – wokół rozmowy kwalifikacyjnej	242
	12 kroków do uwieńczonej sukcesem rozmowy kwalifi- kacyjnej	242
	Sprawy organizacyjne przed rozmową kwalifikacyjną	244
	Lista kontrolna na zakończenie przygotowań	248
	Tak uzyskasz dodatkowe punkty	250
	Lista kontrolna: Płaca	251
	Lista kontrolna: Umowa o pracę	253
	Zakończenie	254