

# Spis treści

Wprowadzenie . . . . .	5
1. Podstawy komunikacji . . . . .	19
2. Zaawansowana komunikacja . . . . .	69
3. Umiejętności związane z komunikacją interpersonalną . . . . .	107
4. Zarządzanie relacjami zawodowymi . . . . .	145
5. Związek z osobą neurotypową . . . . .	195
6. Komunikacja rodzicielska . . . . .	233
7. Rozwiązywanie problemów i troska o samego siebie . . . . .	271
Podsumowanie . . . . .	299
Podziękowania . . . . .	301